

L'infolettre du Secteur Compétitif: la meilleure façon de rester informée.

Chers membres, nous vous avons inscrits par défaut à l'infolettre dédiée à la clientèle du secteur compétitif. Ainsi, nous serons en mesure de vous transmettre toute l'information pertinente concernant les entraînements et les compétitions.

Il est important de ne pas vous désabonner si vous souhaitez obtenir toute l'information nécessaire au bon déroulement de l'année gymnique en cours.

ANNÉE GYMNIQUE 2019-2020

Rencontre de parents du secteur compétitif

Vous pouvez consulter le [Powerpoint](#) présenté lors de la rencontre de parents qui a eu lieu au début du mois de septembre. Pour toutes questions, veuillez consulter votre entraîneur.

Évaluations pour les catégories compétitives

Comme à chaque début d'année gymnique, les athlètes seront évalués afin de déterminer leur catégorie. Suite à cette évaluation qui aura lieu d'ici le 10 octobre, ils recevront leur catégorie pour l'année 2019-2020 par le biais de leurs entraîneurs.

Dates essayages

Si vous avez manqué l'essayage du nouvel uniforme de compétition du club, assurez-vous de venir au bureau administratif **avant le 11 octobre** pour prendre vos mesures. Pour toutes questions, adressez-vous à l'entraîneur de votre enfant.

Calendrier gymnique

Consultez le calendrier gymnique pour connaître les périodes d'entraînement, les congés et les pauses.

[Calendrier Gymnique 2019-2020](#)

ÉVÉNEMENTS À VENIR

[Auditions programmes de concentration sportive et de sport-étude](#)

Si vous souhaitez que votre enfant entre dans l'un ou l'autre des programmes pour la saison 2020-2021, il doit participer aux auditions du 19 octobre prochain.

Pour plus de renseignement, veuillez consulter notre [site internet](#).

Inscription à l'audition pour un programme scolaire

Entraînement préparatoire à la compétition en gymnastique acrobatique

Le club de gymnastique offre un entraînement préparatoire à la compétition à tous les athlètes de gymnastique acrobatique. Aucune inscription requise.

Date: 23 novembre 2019

Heure: 16 h à 18 h 30

Endroit: Palestre de Rochebelle

Information: Voir l'entraîneur de votre enfant

INFOS DU MOIS

Remplacement direction communications et événements

Le Club de gymnastique est heureux d'accueillir madame Élyse Bastarache qui assumera l'intérim de la direction des communications et événements en remplacement de congé de maternité de madame Caroline Gagnon.

Élyse a une solide expérience en gestion et en événement. Elle a notamment travaillé comme directrice de programmation pour le Carnaval de Québec. Élyse a également été entraîneur de gymnastique au club Aérogym par le passé.

Bienvenue dans l'équipe!

Bénévoles recherchés - Championnats Québécois

Québec Performance est à la recherche de bénévoles engagés pour faire partie de son comité organisateur des Championnats Québécois qui auront lieu en avril prochain. Nous recherchons des personnes pour combler les postes de responsables dans les secteurs suivants:

- Service aux participants
- Gestion des bénévoles
- Accueil et accréditation
- Cérémonies et protocole
- Transports officiels
- Résultats et compilation

Pour plus d'information ou faire part de votre intérêt, merci de communiquer avec madame Élyse Bastarache au ebastarache@gymqcperfo.com.

Remerciement à notre partenaire sortant Biokin

Le Club de gymnastique Québec Performance souhaite remercier la [Clinique de Physiothérapie Biokin à Sainte-Foy](#) pour leur excellente offre de service en tant que partenaire santé des trois dernières années. Leurs professionnels chevronnés ont su prendre en main avec expertise nos athlètes lors de blessures en offrant des plans d'intervention spécialisés pour chacun d'entre eux. Tout au long de notre partenariat, ils ont eu à cœur le bien-être et la santé de nos athlètes et nous leur en sommes très reconnaissants. L'équipe de Biokin reste ouvert à poursuivre le suivi de santé des gymnastes en tout temps!



Rachel Drouin-Germain notre Entraîneur Étoile

Nos félicitations à Rachel notre entraîneur et responsable de discipline pour sa nomination comme Entraîneur Étoile par la Fédération de gymnastique du Québec! Merci pour ta passion et ton dévouement auprès de nos athlètes, nous sommes vraiment fiers de toi.

POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Nous vous invitons à prendre connaissance du document concernant nos règles de fonctionnement et politiques administratives du secteur compétitif pour l'année gymnique 2019-2020.

[Politiques administratives](#)

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Aimez la [page Facebook du Club de gymnastique Québec Performance](#) afin d'être à l'affût des changements de dernière minute (jour férié, fermeture en cas d'urgence, etc.) et des nouveautés!

