

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion auprès des membres

### Suspension des cours du 8 octobre au 28 octobre inclusivement

**Québec, le 7 octobre 2020** – À la suite du resserrement des mesures sanitaires dans les zones rouges par le gouvernement du Québec, dont fait partie la ville de Québec, c'est avec regret que nous devons suspendre nos offres de cours du 8 au 28 octobre inclusivement. Le club de gymnastique Québec Performance a comme priorité de permettre à tous les athlètes de se dépasser et de s'épanouir dans la pratique de leur sport. Vous comprenez donc que les modifications d'horaires ou les annulations de cours sont toujours des solutions de dernier recours.

#### SECTEUR RÉCRÉATIF

Tous les cours récréatifs sont suspendus du 8 au 28 octobre inclusivement. Ces cours seront repris dans la mesure du possible. Lorsque la reprise des activités sera permise par le gouvernement, nous communiquerons avec vous le nouveau calendrier. Dans l'éventualité où une reprise de cours ne serait pas possible, soyez assurés que ceux-ci seront crédités à votre compte.

#### SECTEUR COMPÉTITIF DE SOIRÉE

Tous les cours compétitifs de soirée sont suspendus du 8 au 28 octobre inclusivement. Afin de continuer le lien avec les gymnastes durant cette période, nous souhaiterions offrir un entraînement à distance. Merci de remplir ce court questionnaire pour nous donner votre opinion sur cette proposition :

<https://forms.gle/gaaNhTkyDCgZPpDNA>

#### PROGRAMMES SPORT-ÉTUDES ET CONCENTRATION SPORTIVE

Les programmes Sport-Études et concentration sportive sont maintenus puisqu'ils sont autorisés par le gouvernement en zone rouge. Toutefois, nous aurons quelques ajustements à réaliser. Vous recevrez un courriel avec tous les détails prochainement.

**IMPORTANT** : Afin de pouvoir communiquer directement avec vous et appliquer les crédits sur votre compte s'il y a lieu, vous devez impérativement aller compléter votre inscription sur Amilia, si cela n'est pas déjà fait.

L'équipe de la fédération de gymnastique du Québec devrait nous revenir sous peu avec des précisions sur les nouvelles mesures afin de voir si une certaine forme de retour à l'entraînement peut être permise. Dès que nous aurons plus d'informations, soyez assurés que nous la partagerons avec vous.

Nous sommes pleinement conscients de l'importance du sport dans la vie des jeunes. La pratique de l'exercice physique est un élément important dans la préservation de leur santé physique et psychologique, et nous continuerons de travailler pour poursuivre notre offre de service auprès de vous.

Nous tenons à remercier tous nos membres pour leur compréhension, leur flexibilité et leur résilience en ces temps troubles. Vous avez su vous adapter malgré les changements fréquents imposés durant la pandémie. Soyez assurés que la santé et la sécurité de vos enfants et celle de nos employés sont notre priorité. Nous vous prions d'être prudent et de rester en santé afin de permettre le retour à une certaine normalité le plus rapidement possible. Nous avons déjà hâte de revoir tous nos membres en action!

La direction du club de gymnastique Québec Performance.

- 30 -

**Source et information**

Caroline Gagnon

Directrice communications et événements

cgagnon@gymqcperfo.com