

DIFFUSION IMMÉDIATE

Mise à jour sur l'année gymnique

Québec, le 7 janvier 2021 – À la suite de l'annonce du gouvernement concernant le resserrement des restrictions en zone rouge faites hier, nous devons maintenir la suspension de nos activités gymniques au secteur compétitif et repousser la reprise des cours au 9 février prochain.

La situation de la COVID-19 évolue rapidement et nous sommes sensibles aux impacts qu'elle a sur vous. Nous continuerons de vous tenir pleinement informés de tous les efforts que nous déploierons dans les jours et les semaines à venir dès que nous aurons de nouvelles directives de la part de la fédération ou des autorités locales et gouvernementales.

Impact sur l'année gymnique

Tous les cours manqués seront crédités dans votre compte Amilia. Selon votre modalité de paiement de l'année, vous aurez un ajustement du prochain versement en conséquence.

Entraînements ZOOM

Nous continuons d'offrir des entraînements à distance durant la période de suspension des cours, soit jusqu'au 8 février inclusivement. Nous avons toutefois précisé l'offre des entraînements virtuels selon les disciplines et les secteurs. La participation des athlètes est volontaire. L'objectif est de garder un lien entre eux et la pratique sportive. Cela ne remplace pas les cours qui ont été suspendus.

Dates d'entraînement

STR

- Les lundis de 18 h 30 à 19 h 30 avec les entraîneurs Rachel et Camille en alternance

GAF Défi

- Les mardis de 18 h à 19 h avec l'entraîneur Laurianne

GAF compétitif

- Les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30 avec Sylvain Genois

Gymnastique acrobatique

- Les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 avec l'entraîneur

GAM

→ Les vendredis de 18 h 30 à 19 h 30 avec l'entraîneur Olivier Nadaud

Voici le lien ZOOM que vous devez utiliser pour vous connecter à toutes les séances d'entraînement : <https://us02web.zoom.us/j/4246948580>

Nous tenons à vous remercier pour votre compréhension, votre flexibilité et votre résilience en ces temps troubles. Vous avez su vous adapter malgré les changements fréquents imposés durant la pandémie.

Nous vous prions d'être prudent et de rester en bonne santé afin de permettre le retour à une certaine normalité le plus rapidement possible. Nous avons déjà hâte de revoir tous nos membres en action!

L'équipe de direction
Québec Performance
581-981-1496 poste 101
info@gymqcperfo.com
www.gymqcperfo.com

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux:

[Facebook](#)

[Instagram](#)

- 30 -

Source : **Caroline Gagnon**
Directrice des communications et des événements
581-981-1496
cgagnon@gymqcperfo.com

2021-COV01C-COM