

DIFFUSION IMMÉDIATE

## Retour à l'entraînement et assouplissements sanitaires

**Québec, le 17 juin 2021** – Le passage en zone jaune pour la Capitale-Nationale signifie un retour à l'entraînement pour nos jeunes athlètes ainsi que des assouplissements sanitaires. Après plus d'un an de mesures restrictives et d'ajustements incessants, le gouvernement a annoncé dernièrement un plan de déconfinement pour l'été 2021. Plusieurs mesures sanitaires demeureront, mais cette nouvelle signifie un retour en palestre pour nos jeunes!

Voici un aperçu des nouvelles permissions et mesures sanitaires au club de gymnastique Québec Performance en zone jaune.

### Retour des activités

Après plusieurs mois d'attente, nous sommes heureux d'annoncer le retour aux activités régulières en gymnastique dès le 25 juin. L'ensemble de nos activités estivales, soit le camp de jour, les entraînements estivaux et la session récréative d'été, reprendront leur cours normal. Bien que le passage en zone jaune se soit fait le 11 juin dernier, le club a décidé de maintenir la fin de l'année gymnique du secteur compétitif à cette date et de poursuivre l'offre de cours privés. Tous les athlètes du secteur compétitif ont donc l'occasion de suivre des cours privés jusqu'au 25 juin afin de bien les préparer à leur retour dans le cadre des entraînements estivaux. Quelques [plages horaires](#) sont encore disponibles.

### Port du masque, spectateurs et distanciation physique

Le changement de palier d'alerte permet certains assouplissements sanitaires, notamment:

- Les activités intérieures sont permises en groupe de 12 personnes;
- Le couvre-visage est obligatoire à l'intérieur uniquement pour les participants de 10 ans et plus;
- La distanciation physique devra être maintenue, toutefois l'assistance manuelle d'urgence et les portées sont de nouveaux permis;
- La présence de spectateur est interdite;
- Les vestiaires sont ouverts, mais nous recommandons aux athlètes d'arriver prêts à l'entraînement.

Le club suit de près l'évolution des ajustements progressifs du gouvernement en fonction des paliers d'alerte. Cela nous permet d'adapter nos mesures en place en fonction des niveaux de risque. Ainsi, nous pouvons poursuivre les activités gymniques dans des conditions adaptées au contexte dans un environnement sécuritaire.

Nous tenons à remercier l'ensemble de nos membres pour leur compréhension, et surtout tous nos athlètes qui ont fait preuve de résilience et de courage au cours de la dernière année. Nous souhaitons également remercier tous nos entraîneurs qui ont également été loin de leurs jeunes durant cette longue période, et qui sont de retour avec nous plein d'énergie et motivés.

Nous avons très hâte de tous vous revoir en action !

- 30 -

L'équipe de direction  
Québec Performance  
581-981-1496 poste 101  
info@gymqcperfo.com  
[www.gymqcperfo.com](http://www.gymqcperfo.com)

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux:

[Facebook](#)

[Instagram](#)

**2021-COV06-COM**