



# ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

## Gym-Plus - 10 au 12 mai 2024



Version 2

### VENDREDI - 10 MAI 2024

#### SESSION 1 - GAF

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 5 (25)	17:15	17:30 - 17:50	17:50 - 20:00			
DÉFI 6 (9)		20 minutes	130 minutes			
GROUPE A	Gym-Richelieu (6)					6
GROUPE B	Qc Performance (4)	Gymslic (1)				5
GROUPE C	Shergym (2)	Unigym (2)	Équilibrix (1)	Excel Gym (1)		6
GROUPE D	Laval Excellence (3)	Gymnamic (2)				5
GROUPE E	Envol de Lévis (2)	Gymini (1)	Gym-Plus (2)	Gymnacentre (1)		6
GROUPE F	Laval Excellence (4)	Gym-Richelieu (1)	Bois-Francis (1)			6

34

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

### SAMEDI - 11 MAI 2024

#### SESSION 2 - GAF

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 A (30)	7:30	7:40 - 8:00	8:00 - 10:00			
		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Gadbois A (5)					5
GROUPE B	Gadbois B (5)					5
GROUPE C	Gadbois C (5)					5
GROUPE D	Wimgym (5)					5
GROUPE E	Arabesque (3)	Bois-Francis (2)				5
GROUPE F	Gymnamic (3)	Gym-Plus (2)				5

**Gadbois A (5) :** Cali Audet-Fischer, Sofia Becerra-Donovan, Charlotte Béliveau, Victoria Desautels, Maeva Desrochers

**Gadbois B (5) :** Lily Beyenne, Morgan Beyenne, Priya Ameya Boicel, Maelle Bouchard, Ana-Sofia Cardot

**Gadbois C (5) :** Ziqi Long, Avery Pathammavong, Livia Pinheiro, Arya Prud-homme, Emily Wang

30

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A



# ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

## Gym-Plus - 10 au 12 mai 2024



Version 2

### SAMEDI - 11 MAI 2024

#### SESSION 3 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 B (33)	9:35	9:50 - 10:10	10:10 - 12:10			
		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Équilibrix (6)					6
GROUPE B	Ionyx (4)	Asymétriques (1)				5
GROUPE C	Gym-Richelieu (4)	Shergym (1)				5
GROUPE D	Laval Excellence (6)					6
GROUPE E	Gymini (4)	Envol de Lévis (2)				6
GROUPE F	Gym Express (2)	Gymnika (3)				5

*Ionyx (4) : Juliette Couture, Mila Larose, Sara Laviolette, Catarine Orselli*

33

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

### SAMEDI - 11 MAI 2024

#### SESSION 4 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 C (33)	12:35	12:50 - 13:10	13:10 - 15:10			
		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Dynamix A (5)					5
GROUPE B	Dynamix B (5)					5
GROUPE C	Dynamix C (3)	Viagym (2)				5
GROUPE D	Gym. Saguenay (3)	Ionyx (3)				6
GROUPE E	Hirondelles (3)	Imagym (3)				6
GROUPE F	Mégagym (3)	Qc Performance (3)				6

*Dynamix A (5) : Selena Burgos, Ariane Cadrin, Chloe Delisle, Romy Dufresne, Prisque Yeye Ngalley*

*Dynamix B (5) : Clérilda Bélair, Iris Chalifoux, Camille Laliberté, Julianne Lavoie, Galadriel Philippon*

*Dynamix C (3) : Leonie Proulx, Makyla Rodrigue, Valérie Sevcenco*

*Ionyx (3) : Mahélie Phaneuf, Margot Soucy, Pénélope Trottier*

33

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A



# ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

## Gym-Plus - 10 au 12 mai 2024



Version 2

SAMEDI - 11 MAI 2024

SESSION 5 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 D (23)	14:45	15:00 - 15:20	15:20 - 17:20			
		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Excel Gym A (4)					4
GROUPE B	Excel Gym B (3)	Réflexes (3)				6
GROUPE C	Gymnacentre A (3)					3
GROUPE D	Gymnacentre B (B)					4
GROUPE E	Gymnix A (5)					5
GROUPE F	Gymnix B (4)					4

Excel Gym A (4) : Alie Baril, Aurélie Beauchamp, Charlie Dégarie, Maélie Lafrance

26

Excel Gym B (3) : Méliane Langevin, Leah Ouellet, Livia Tosto

Gymnacentre A (3) : Mathilde Courtemanche, Naoline Mellet, Romy Tibery

Gymnacentre B (4) : Joëlle Johnnie Pellicanao, Amie Soumah, Sophie Chagnon-Bélanger, Mia Keays-Nunes

Gymnix A (5) : Emma Brindamour, Flora Côté Karam, Clara Nunez, Alizée Ouidja-Depatie, Laurie St-Jean

Gymnix B (4) : Zoé Adam-Giang, Layla Gonzalez, Sophia Mehibel, Livia Trudeau

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIMANCHE - 12 MAI 2024

SESSION 6 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 E (13)	7:30	7:40 - 8:00	8:00 - 10:00			
DÉFI 4 A (18)		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Gym TRM (4)	Bois-Francis (1)				5
GROUPE B	Gymslic (3)	Laval Excellence (3)				6
GROUPE C	Unigym (3)	Zénith (3)				6
GROUPE D	Équilibrix A (5)					5
GROUPE E	Équilibrix B (4)	Gymkhana (2)				5
GROUPE F	Envol de Lévis (6)					6

Équilibrix A (5) : Maya Bahouth, Calista Carty, Mégane Gauthier, Arielle Tozzi, Èva Provencher

33

Équilibrix B (4) : Clara Mathieu, Julia Gaudreau, Kelly Lague, Leyla Guillaume

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A



# ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

## Gym-Plus - 10 au 12 mai 2024



Version 2

### DIMANCHE - 12 MAI 2024

#### SESSION 7 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION		
DÉFI 4 B (30)	9:35	9:50 - 10:10	10:10 - 12:10		
		20 minutes	120 minutes		
GROUPE A	Ionyx (3)	Gym Express (1)	Gymnika (1)		5
GROUPE B	Jeune Aire (5)				5
GROUPE C	Imagym (5)				5
GROUPE D	Gymnacentre (5)				5
GROUPE E	Wimgym A (4)	Gymnamic (1)			5
GROUPE F	Wimgym B (3)	Gym. Saguenay (1)	Hirondelles (1)		5

*Wimgym A (4) : Jade Hutcheson, Serena Hutcheson, Eliana Kornaros, Reagan MacLean*

30

*Wimgym B (3) : Winnifred Paul, Vivienne Sun, Katherine Van Sickle*

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

### DIMANCHE - 12 MAI 2024

#### SESSION 8 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION		
DÉFI 4 C (27)	12:25	12:40 - 13:00	13:00 - 15:00		
		20 minutes	120 minutes		
GROUPE A	Gadbois (4)				4
GROUPE B	Gym-Richelieu (4)	Qc Performance (1)			5
GROUPE C	Unigym (4)	Shergym (1)			5
GROUPE D	Viagym (4)				4
GROUPE E	Gymini (3)	Réflexes (2)			5
GROUPE F	Zénith (3)	Gym-Plus (1)			4

27

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A