

JEUDI - 15 MAI 2025

GAF - SESSION 1

Format de compétition : Standard

PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil	16:15	16:35 - 16:40	16:40 - 17:45	17:50 - 20:45	21:00
R5 15+	R5 15+ Max 1/région		15 min.	8 min / rot.	28 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A						
SAUT	Région 1 (3)	Région 1 (1)	Région 7 (3)	Région 7 (1)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 2 (1)	Région 8 (3)	Région 8 (1)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 3 (1)	Région 9 (3)	Région 9 (1)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 4 (1)	Région 10 (3)	Région 10 (1)		
SOL	Région 5 (3)	Région 5 (1)	Région 11 (3)	Région 11 (1)		
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 6 (1)	Région 12 (3)	Région 13 (1)		

VENDREDI - 16 MAI 2025

GAF - SESSION 2

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil	7:10	7:30 - 7:45	7:50 - 12:20	12:35
R3 11-12	R3 11-12 Max 3/région		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT	Région 1 (3)	Région 8 (3)	Région 15 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 9 (3)	Région 16 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 10 (3)	Région 17 (3)		
REPOS/BY	Région 4 (3)	Région 11 (3)	Région 18 (3)		
POUTRE	Région 5 (3)	Région 12 (3)	Région 19 (3)		
SOL	Région 6 (3)	Région 13 (3)			
TUMBLING	Région 7 (3)	Région 14 (3)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT	Région 1 (3)	Région 8 (3)	Région 15 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 9 (3)	Région 16 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 10 (3)	Région 17 (3)		
REPOS/BY	Région 4 (3)	Région 11 (3)			
POUTRE	Région 5 (3)	Région 12 (3)			
SOL	Région 6 (3)	Région 13 (3)			
TUMBLING	Région 7 (3)	Région 14 (3)			

VENDREDI - 16 MAI 2025

GAF - SESSION 3

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Total des épreuves	12:50	13:10 - 13:25	13:30 - 16:25	16:40
R5 13-14	R5 11-12		15 min.	27 min / rot.	
Par appareil	Par appareil				
R5 13-14 Max 1/région	R5 11-12 Max 1/région				
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT	Région 1 (3)	Région 12 (1)	Région 1 (1)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 11 (2)	Région 2 (1)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 10 (2)	Région 3 (1)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 9 (2)	Région 4 (1)		
SOL	Région 5 (3)	Région 8 (2)	Région 5 (1)		
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 7 (2)	Région 6 (1)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT	Région 1 (3)	Région 1 (1)			
BARRES	Région 2 (3)	Région 2 (1)			
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 10 (1)			
POUTRE	Région 4 (2)	Région 9 (1)			
SOL	Région 5 (2)	Région 8 (1)			
TUMBLING	Région 6 (1)	Région 7 (1)			

VENDREDI - 16 MAI 2025

GAF - SESSION 4

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil	16:35	16:55 - 17:10	17:15 - 21:25	21:40
R3 13-14	R3 13-14 Max 3/région		15 min.	40 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)	Région 13 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)	Région 14 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (3)	Région 15 (3)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (3)	Région 16 (3)		
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (3)	Région 17 (3)		
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (3)	Région 18 (2)	Région 19 (2)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)	Région 13 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)	Région 14 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (3)	Région 15 (3)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (3)	Région 16 (2)		
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (3)			
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (3)			

SAMEDI - 17 MAI 2025

GAF - SESSION 5

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil	7:10	7:30 - 7:45	7:50 - 11:45	12:00
R3 9-10	R3 9-10 Max 3/région		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)	Région 13 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)	Région 14 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (3)	Région 15 (3)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (3)	Région 16 (3)		
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (3)	Région 17 (3)		
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (3)	Région 18 (2)	Région 19 (1)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)	Région 13 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)	Région 14 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (3)	Région 15 (3)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (3)	Région 16 (2)		
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (3)			
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (3)			

SAMEDI - 17 MAI 2025

GAF - SESSION 6

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil	11:55	12:15 - 12:30	12:35 - 16:40	16:55
R3 15+	R3 15+ Max 2/région		15 min.	40 min / rot.	
Par appareil	Total des épreuves				
R4 9-10 Max 1/région	R4 9-10				
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT	Région 1 (3)	Région 1 (1)	Région 2 (2)	Région 2 (1)	Région 16 (1)
BARRES	Région 3 (3)	Région 3 (1)	Région 4 (3)	Région 4 (1)	Région 17 (1)
TRAMPOLINE	Région 5 (3)	Région 5 (1)	Région 6 (3)	Région 6 (1)	
POUTRE	Région 7 (3)	Région 10 (3)	Région 13 (3)		
SOL	Région 8 (3)	Région 11 (3)	Région 14 (3)		
TUMBLING	Région 9 (3)	Région 12 (3)	Région 15 (3)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT	Région 1 (2)	Région 1 (3)	Région 2 (2)	Région 2 (3)	
BARRES	Région 3 (2)	Région 3 (3)	Région 4 (2)	Région 4 (3)	
TRAMPOLINE	Région 5 (2)	Région 5 (3)	Région 6 (2)	Région 6 (3)	
POUTRE	Région 7 (2)	Région 7 (3)	Région 10 (2)	Région 13 (1)	
SOL	Région 8 (2)	Région 8 (2)	Région 11 (2)	Région 14 (1)	
TUMBLING	Région 9 (2)	Région 9 (2)	Région 12 (1)		

SAMEDI - 17 MAI 2025

GAF - SESSION 7

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil	16:50	17:10 - 17:25	17:30 - 21:25	21:40
R4 15+	R4 15+ Max 3/région		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)	Région 13 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)	Région 14 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (3)	Région 15 (2)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (3)	Région 16 (2)		
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (3)	Région 17 (1)		
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (3)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)			
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)			
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (2)			
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (1)			
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (1)			
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (1)			

DIMANCHE - 18 MAI 2025

GAF - SESSION 8

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil	7:10	7:30 - 7:45	7:50 - 11:45	12:00
R4 11-12	R4 11-12 Max 3/région		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)	Région 13 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)	Région 14 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (3)	Région 15 (3)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (3)	Région 16 (3)		
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (3)	Région 17 (3)		
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (3)	Région 18 (3)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)	Région 13 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)	Région 14 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (3)	Région 15 (2)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (3)	Région 16 (2)		
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (3)	Région 17 (1)		
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (3)	Région 18 (1)		

DIMANCHE - 18 MAI 2025

GAF - SESSION 9

Format de compétition : Capital Cup

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
Total des épreuves	Par appareil	12:25	12:45 - 13:00	13:05 - 17:00	17:15
R4 13-14	R4 13-14 Max 3/région		15 min.	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A et compétition sur plateau A					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)	Région 13 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)	Région 14 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (3)	Région 15 (3)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (3)	Région 16 (3)		
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (3)	Région 17 (3)		
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (3)	Région 18 (3)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B et compétition sur plateau B					
SAUT	Région 1 (3)	Région 7 (3)	Région 13 (3)		
BARRES	Région 2 (3)	Région 8 (3)	Région 14 (3)		
TRAMPOLINE	Région 3 (3)	Région 9 (3)	Région 15 (3)		
POUTRE	Région 4 (3)	Région 10 (3)	Région 16 (1)		
SOL	Région 5 (3)	Région 11 (3)			
TUMBLING	Région 6 (3)	Région 12 (3)			