

VENDREDI - 23 MAI 2025

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 A (24)		7:45	8:00 - 8:15 <i>15 min</i>	8:20 - 10:20 <i>29 min / rot.</i>	13:20
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					6
BARRES					6
POUTRE					6
SOL					6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					24
BARRES					0
POUTRE					0
SOL					0

VENDREDI - 23 MAI 2025

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 B (24)	N6 9-10 (28)	10:15	10:25 - 10:40 <i>15 min</i>	10:45 - 13:05 <i>34 min / rot.</i>	13:20
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					6
BARRES					6
POUTRE					6
SOL					6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					24
BARRES					7
POUTRE					7
SOL					7

VENDREDI - 23 MAI 2025

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 13-14 A (24)	N6 15+ A (32)	13:50	14:05 - 14:20 <i>15 min</i>	14:25 - 17:05 <i>38 min / rot.</i>	21:00
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					6
BARRES					6
POUTRE					6
SOL					6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					24
BARRES					8
POUTRE					8
SOL					8

VENDREDI - 23 MAI 2025

SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 13-14 B (24)	N6 15+ B (32)	17:30	17:45 - 18:00 <i>15 min</i>	18:05 - 20:45 <i>38 min / rot.</i>	21:00
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					6
BARRES					6
POUTRE					6
SOL					6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					24
BARRES					8
POUTRE					8
SOL					8

SAMEDI - 24 MAI 2025

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 9 (32)	N Intro 10 (32)	7:45	8:00 - 8:15 <i>15 min</i>	8:20 - 10:40 <i>34 min / rot.</i>	10:55
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					8
BARRES					8
POUTRE					8
SOL					8
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					32
BARRES					8
POUTRE					8
SOL					8

SAMEDI - 24 MAI 2025

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 11 (32)	N Intro 12 (32)		11:40 - 11:55 <i>15 min</i>	12:00 - 14:20 <i>34 min / rot.</i>	14:35
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					8
BARRES					8
POUTRE					8
SOL					8
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					32
BARRES					8
POUTRE					8
SOL					8

SAMEDI - 24 MAI 2025

SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 13 (32)	N Intro 14+ (32)	15:05	15:20 - 15:35 <i>15 min</i>	15:40 - 18:00 <i>34 min / rot.</i>	18:15
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					8
BARRES					8
POUTRE					8
SOL					8
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					8
BARRES					8
POUTRE					8
SOL					8

DIMANCHE - 25 MAI 2025

SESSION 8 - Concours par équipe 4/3/2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
12 ans et moins A	12 ans et moins B		9:00 - 9:15 <i>15 min</i>	9:20 - 12:05 <i>31 min / rot.</i>	16:00
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT	Équipe 1	Équipe 6			6
BARRES	Équipe 2	Équipe 7			6
REPOS/BY	Équipe 3	Équipe 8			6
POUTRE	Équipe 4	Équipe 9			6
SOL	Équipe 5	Équipe 10			6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT	Équipe 1	Équipe 6			6
BARRES	Équipe 2	Équipe 7			6
REPOS/BY	Équipe 3	Équipe 8			6
POUTRE	Équipe 4	Équipe 9			6
SOL	Équipe 5	Équipe 10			6

DIMANCHE - 25 MAI 2025

SESSION 9 - Concours par équipe 4/3/2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
13 ans et plus A	13 ans et plus B		13:05 - 13:20 <i>15 min</i>	13:25 - 16:10 <i>31 min / rot.</i>	16:25
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT	Équipe 11	Équipe 16			6
BARRES	Équipe 12	Équipe 17			6
REPOS/BY	Équipe 13	Équipe 18			6
POUTRE	Équipe 14	Équipe 19			6
SOL	Équipe 15	Équipe 20			6
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT	Équipe 11	Équipe 16			6
BARRES	Équipe 12	Équipe 17			6
REPOS/BY	Équipe 13	Équipe 18			6
POUTRE	Équipe 14	Équipe 19			6
SOL	Équipe 15	Équipe 20			6