

DIMANCHE - 17 MAI 2026						
	TR - 1 (Plateau STR)	TR - 2 (Plateau STR)	TU (Plateau STR)	DMT	REMISE DES RÉCOMPENSES	
7 h 45 à 7 h 50						7 h 45 à 7 h 50
7 h 50 à 7 h 55						7 h 50 à 7 h 55
7 h 55 à 8 h 00	ÉCHAUFUR SUR TOILES TRI - R3 13-14 (9)			ÉCHAUFUR DMT - R3 11-12 (13)		7 h 55 à 8 h 00
8 h 00 à 8 h 05						8 h 00 à 8 h 05
8 h 05 à 8 h 10	COMPÉ TRI - R3 13-14 (9)			COMPÉ DMT - R3 11-12 (13)		8 h 05 à 8 h 10
8 h 10 à 8 h 15						8 h 10 à 8 h 15
8 h 15 à 8 h 20	ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R3 9-10 (16)			ÉCHAUFUR DMT - R4 11-12 (17)		8 h 15 à 8 h 20
8 h 20 à 8 h 25						8 h 20 à 8 h 25
8 h 25 à 8 h 30					TRI - R3 13-14	8 h 25 à 8 h 30
8 h 30 à 8 h 35					DMT - R3 11-12	8 h 30 à 8 h 35
8 h 35 à 8 h 40	COMPÉ TRI - R3 9-10 (16)			COMPÉ DMT - R4 11-12 (17)		8 h 35 à 8 h 40
8 h 40 à 8 h 45						8 h 40 à 8 h 45
8 h 45 à 8 h 50						8 h 45 à 8 h 50
8 h 50 à 8 h 55						8 h 50 à 8 h 55
8 h 55 à 9 h 00	ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R3 15+ / R4 15+ / R4 9-10 (14)			ÉCHAUFUR DMT - R3 13-14 (8)		8 h 55 à 9 h 00
9 h 00 à 9 h 05						9 h 00 à 9 h 05
9 h 05 à 9 h 10						9 h 05 à 9 h 10
9 h 10 à 9 h 15	COMPÉ TRI - R3 15+ (2)			COMPÉ DMT - R3 13-14 (8)	TRI - R3 9-10	9 h 10 à 9 h 15
9 h 15 à 9 h 20	TRI - R4 15+ (1)				DMT - R4 11-12	9 h 15 à 9 h 20
9 h 20 à 9 h 25	TRI - R4 9-10 (11)					9 h 20 à 9 h 25
9 h 25 à 9 h 30						9 h 25 à 9 h 30
9 h 30 à 9 h 35	ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R4 11-12 (17)			ÉCHAUFUR DMT - R4 13-14 (14)		9 h 30 à 9 h 35
9 h 35 à 9 h 40						9 h 35 à 9 h 40
9 h 40 à 9 h 45					DMT - R3 13-14	9 h 40 à 9 h 45
9 h 45 à 9 h 50				COMPÉ DMT - R4 13-14 (14)	TRI - R4 9-10	9 h 45 à 9 h 50
9 h 50 à 9 h 55					TRI - R3 15+	9 h 50 à 9 h 55
9 h 55 à 10 h 00	COMPÉ TRI - R4 11-12 (17)				TRI - R4 15+	9 h 55 à 10 h 00
10 h 00 à 10 h 05				ÉCHAUFUR DMT - R3 9-10 (9)		10 h 00 à 10 h 05
10 h 05 à 10 h 10						10 h 05 à 10 h 10
10 h 10 à 10 h 15	ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R3 11-12 (17)			COMPÉ DMT R3 9-10 (9)	DMT - R4 13-14	10 h 10 à 10 h 15
10 h 15 à 10 h 20						10 h 15 à 10 h 20
10 h 20 à 10 h 25						10 h 20 à 10 h 25
10 h 25 à 10 h 30				ÉCHAUFUR DMT - R5 11-12/13-14 (5)	TRI - R4 11-12	10 h 25 à 10 h 30
10 h 30 à 10 h 35	COMPÉ TRI - R3 11-12 (17)			DMT - R3-4-5 15+ (6)		10 h 30 à 10 h 35
10 h 35 à 10 h 40						10 h 35 à 10 h 40
10 h 40 à 10 h 45				COMPÉ DMT - R5 11-12/13-14 (5)	DMT - R3 9-10	10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50				DMT - R3-4-5 15+ (6)		10 h 45 à 10 h 50
10 h 50 à 10 h 55	ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R4 13-14 (17)					10 h 50 à 10 h 55
10 h 55 à 11 h 00				ÉCHAUFUR DMT - R4 9-10 (8)		10 h 55 à 11 h 00
11 h 00 à 11 h 05						11 h 00 à 11 h 05
11 h 05 à 11 h 10				COMPÉ DMT - R4 9-10 (8)	TRI - R3 11-12	11 h 05 à 11 h 10
11 h 10 à 11 h 15	COMPÉ TRI - R4 13-14 (17)				DMT - R5 11-12/13-14	11 h 10 à 11 h 15
11 h 15 à 11 h 20					DMT R3 15+/R4 15+/R5 15+	11 h 15 à 11 h 20
11 h 20 à 11 h 25						11 h 20 à 11 h 25
11 h 25 à 11 h 30						11 h 25 à 11 h 30
11 h 30 à 11 h 35	ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R5 11-12/13-14/15+ (17)				DMT - R4 9-10	11 h 30 à 11 h 35
11 h 35 à 11 h 40						11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45					TRI - R4 13-14	11 h 40 à 11 h 45
11 h 45 à 11 h 50						11 h 45 à 11 h 50
11 h 50 à 11 h 55	COMPÉ TRI - R5 (17)					11 h 50 à 11 h 55
11 h 55 à 12 h 00						11 h 55 à 12 h 00
12 h 00 à 12 h 05						12 h 00 à 12 h 05
12 h 05 à 12 h 10						12 h 05 à 12 h 10
12 h 10 à 12 h 15	ÉCHAUFUR SUR TOILE SYNCHRO - R3 (9 paires)					12 h 10 à 12 h 15
12 h 15 à 12 h 20						12 h 15 à 12 h 20
12 h 20 à 12 h 25						12 h 20 à 12 h 25
12 h 25 à 12 h 30					TRI - R5	12 h 25 à 12 h 30
12 h 30 à 12 h 35	COMPÉ SYNCHRO R3 (9 paires)					12 h 30 à 12 h 35
12 h 35 à 12 h 40						12 h 35 à 12 h 40
12 h 40 à 12 h 45						12 h 40 à 12 h 45
12 h 45 à 12 h 50						12 h 45 à 12 h 50
12 h 50 à 12 h 55	ÉCHAUFUR SUR TOILE SYNCHRO - R4 + R5 (12 paires)					12 h 50 à 12 h 55
12 h 55 à 13 h 00						12 h 55 à 13 h 00
13 h 00 à 13 h 05					TRS - R3	13 h 00 à 13 h 05
13 h 05 à 13 h 10	COMPÉ SYNCHRO R4 (10 paires)					13 h 05 à 13 h 10
13 h 10 à 13 h 15	SYNCHRO R5 (2 paires)					13 h 10 à 13 h 15
13 h 15 à 13 h 20						13 h 15 à 13 h 20
13 h 20 à 13 h 25						13 h 20 à 13 h 25
13 h 25 à 13 h 30						13 h 25 à 13 h 30
13 h 30 à 13 h 35						13 h 30 à 13 h 35
13 h 35 à 13 h 40						13 h 35 à 13 h 40
13 h 40 à 13 h 45					TRS - R4/R5	13 h 40 à 13 h 45
13 h 45 à 13 h 50						13 h 45 à 13 h 50
13 h 50 à 13 h 55						13 h 50 à 13 h 55

DIMANCHE - 17 MAI 2026						
	TR - 1 (Plateau STR)	TR - 2 (Plateau STR)	TU (Plateau STR)	DMT	REMISE DES RÉCOMPENSES	
13h55 à 14h00						13h55 à 14h00
14h00 à 14h05						14h00 à 14h05
14h05 à 14h10						14h05 à 14h10
14h10 à 14h15						14h10 à 14h15
14h15 à 14h20						14h15 à 14h20
14h20 à 14h25						14h20 à 14h25
14h25 à 14h30						14h25 à 14h30
14h30 à 14h35						14h30 à 14h35
14h35 à 14h40						14h35 à 14h40
14h40 à 14h45						14h40 à 14h45
14h45 à 14h50						14h45 à 14h50
14h50 à 14h55						14h50 à 14h55
14h55 à 15h00						14h55 à 15h00
15h00 à 15h05						15h00 à 15h05
15h05 à 15h10						15h05 à 15h10
15h10 à 15h15						15h10 à 15h15
15h15 à 15h20						15h15 à 15h20
15h20 à 15h25						15h20 à 15h25
15h25 à 15h30						15h25 à 15h30
15h30 à 15h35						15h30 à 15h35
15h35 à 15h40						15h35 à 15h40
15h40 à 15h45						15h40 à 15h45
15h45 à 15h50						15h45 à 15h50
15h50 à 15h55						15h50 à 15h55
15h55 à 16h00						15h55 à 16h00
16h00 à 16h05						16h00 à 16h05
16h05 à 16h10						16h05 à 16h10
16 h 10 à 16 h 15						16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20						16 h 15 à 16 h 20
16 h 20 à 16 h 25						16 h 20 à 16 h 25
16 h 25 à 16 h 30						16 h 25 à 16 h 30
16 h 30 à 16 h 35						16 h 30 à 16 h 35
16 h 35 à 16 h 40						16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45						16 h 40 à 16 h 45

ÉCHAUF TU - R4 + R5 (11)
COMPÉ TU - R4 11-12 (7) TU - R4 13-14 (3) TU - R4 15+ (1)
ÉCHAUF TU - R3 13-14/15+ (16)
COMPÉ TU - R3 13-14 (12) TU - R3 15+ (4)
ÉCHAUF TU - R3 + R4 9-10 (11)
COMPÉ TU - R3 9-10 (8) TU - R4 9-10 (3)
ÉCHAUF TU - R3 11-12 (12)
COMPÉ TU - R3 11-12 (12)

TU - R4 11-12/13-14
TU - R4 15+
TU - R3 13-14/15+
TU - R3 9-10/R4 9-10
TU R3 11-12