

DIMANCHE - 19 MAI 2023			
	TR - 1 <i>(Plateau STR)</i>	TR - 2 <i>(Plateau STR)</i>	TUM <i>(Plateau STR)</i>
8 h 30 à 8 h 35			8 h 30 à 8 h 35
8 h 35 à 8 h 40			8 h 35 à 8 h 40
8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45
8 h 45 à 8 h 50			8 h 45 à 8 h 50
8 h 50 à 8 h 55			8 h 50 à 8 h 55
8 h 55 à 9 h 00			8 h 55 à 9 h 00
9 h 00 à 9 h 05			9 h 00 à 9 h 05
9 h 05 à 9 h 10		ÉCHAUF - 15 minutes TRI - R4 11-12	ÉCHAUF - 20 minutes TU - R4 13-14 TU - R4 15+
9 h 10 à 9 h 15			9 h 05 à 9 h 10
9 h 15 à 9 h 20			9 h 10 à 9 h 15
9 h 20 à 9 h 25			9 h 15 à 9 h 20
9 h 25 à 9 h 30		COMPÉ TRI - R4 11-12 (13)	COMPÉ TU - R4 13-14 (7) TU - R4 15+ (4)
9 h 30 à 9 h 35			9 h 20 à 9 h 25
9 h 35 à 9 h 40			9 h 25 à 9 h 30
9 h 40 à 9 h 45			9 h 30 à 9 h 35
9 h 45 à 9 h 50		ÉCHAUF - 15 minutes TRI - R4 13-14 (11)	ÉCHAUF - 20 minutes TU - R5 (tous) TU - R6 (tous)
9 h 50 à 9 h 55			9 h 35 à 9 h 40
9 h 55 à 10 h 00			9 h 40 à 9 h 45
10 h 00 à 10 h 05		COMPÉ TRI - R4 13-14 (11)	TU - R5 9-10 (1) TU - R5 11-12 (5) TU - R5 13-14 (4) TU - R5 15+ (2) TU - R6 13-14 (1)
10 h 05 à 10 h 10			10 h 00 à 10 h 05
10 h 10 à 10 h 15			10 h 05 à 10 h 10
10 h 15 à 10 h 20			10 h 10 à 10 h 15
10 h 20 à 10 h 25		ÉCHAUF - 15 minutes TRI - R5 11-12 (13)	
10 h 25 à 10 h 30			10 h 15 à 10 h 20
10 h 30 à 10 h 35			10 h 20 à 10 h 25
10 h 35 à 10 h 40		COMPÉ TRI - R5 11-12 (13)	ÉCHAUF - 25 minutes TU - R4 9-10 ans TU - R4 11-12 ans
10 h 40 à 10 h 45			10 h 25 à 10 h 30
10 h 45 à 10 h 50			10 h 30 à 10 h 35
10 h 50 à 10 h 55			10 h 35 à 10 h 40
10 h 55 à 11 h 00			10 h 40 à 10 h 45
11 h 00 à 11 h 05		ÉCHAUF - 15 minutes TRI - R4 15+ (5) TRI - R5 15+ (4)	COMPÉ TU - R4 9-10 (8) TU - R4 11-12 (7)
11 h 05 à 11 h 10			10 h 45 à 10 h 50
11 h 10 à 11 h 15		COMPÉ TRI - R4 15+ (5) TRI - R5 15+ (4)	10 h 50 à 10 h 55
11 h 15 à 11 h 20			10 h 55 à 11 h 00
11 h 20 à 11 h 25			11 h 00 à 11 h 05
11 h 25 à 11 h 30			11 h 05 à 11 h 10
11 h 30 à 11 h 35		ÉCHAUF - 15 minutes TRI - R4 9-10 (6) TRI - R5 9-10 (8)	11 h 10 à 11 h 15
11 h 35 à 11 h 40			11 h 15 à 11 h 20
11 h 40 à 11 h 45		COMPÉ TRI - R4 9-10 (6) TRI - R5 9-10 (8)	11 h 20 à 11 h 25
11 h 45 à 11 h 50			11 h 25 à 11 h 30
11 h 50 à 11 h 55			11 h 30 à 11 h 35
11 h 55 à 12 h 00			11 h 35 à 11 h 40
12h00 à 12h05			11 h 40 à 11 h 45
12h05 à 12h10			11 h 45 à 11 h 50
			11 h 50 à 11 h 55
			11 h 55 à 12 h 00
			12h00 à 12h05
			12h05 à 12h10

DIMANCHE - 19 MAI 2023			
	TR - 1 (Plateau STR)	TR - 2 (Plateau STR)	TUM (Plateau STR)
12h10	à	12h15	12h10 à 12h15
12h15	à	12h20	12h15 à 12h20
12h20	à	12h25	12h20 à 12h25
12h25	à	12h30	12h25 à 12h30
12h30	à	12h35	12h30 à 12h35
12h35	à	12h40	12h35 à 12h40
12h40	à	12h45	12h40 à 12h45
12h45	à	12h50	12h45 à 12h50
12h50	à	12h55	12h50 à 12h55
12h55	à	13h00	12h55 à 13h00
13h00	à	13h05	13h00 à 13h05
13h05	à	13h10	13h05 à 13h10
13h10	à	13h15	13h10 à 13h15
13h15	à	13h20	13h15 à 13h20
13h20	à	13h25	13h20 à 13h25
13h25	à	13h30	13h25 à 13h30
13h30	à	13h35	13h30 à 13h35
13h35	à	13h40	13h35 à 13h40
13h40	à	13h45	13h40 à 13h45
13h45	à	13h50	13h45 à 13h50
13h50	à	13h55	13h50 à 13h55
13h55	à	14h00	13h55 à 14h00
14h00	à	14h05	14h00 à 14h05
14h05	à	14h10	14h05 à 14h10
14h10	à	14h15	14h10 à 14h15
14h15	à	14h20	14h15 à 14h20
14h20	à	14h25	14h20 à 14h25
14h25	à	14h30	14h25 à 14h30
14h30	à	14h35	14h30 à 14h35
14h35	à	14h40	14h35 à 14h40
14h40	à	14h45	14h40 à 14h45
14h45	à	14h50	14h45 à 14h50
14h50	à	14h55	14h50 à 14h55
14h55	à	15h00	14h55 à 15h00
15h00	à	15h05	15h00 à 15h05
15h05	à	15h10	15h05 à 15h10
15h10	à	15h15	15h10 à 15h15
15h15	à	15h20	15h15 à 15h20
15h20	à	15h25	15h20 à 15h25
15h25	à	15h30	15h25 à 15h30
15h30	à	15h35	15h30 à 15h35
15h35	à	15h40	15h35 à 15h40
15h40	à	15h45	15h40 à 15h45
15h45	à	15h50	15h45 à 15h50

13h15 à 13h20	ÉCHAUFU SUR TOILES - 15 minutes TRI - R5 13-14 (13)
13h20 à 13h25	
13h25 à 13h30	COMPÉ TRI - R5 13-14 (13)
13h30 à 13h35	
13h35 à 13h40	
13h40 à 13h45	
13h45 à 13h50	
13h50 à 13h55	
13h55 à 14h00	
14h00 à 14h05	ÉCHAUFU SUR TOILES - 10 minutes TRI - R6 (tous)
14h05 à 14h10	COMPÉ
14h10 à 14h15	TRI - R6 11-12 (1)
14h15 à 14h20	TRI - R6 13-14 (4)
14h20 à 14h25	TRI - R6 15+ (1)
14h25 à 14h30	ÉCHAUFU SUR TOILES - 15 minutes TRS - R4
14h30 à 14h35	TRS - R6
14h35 à 14h40	COMPÉ
14h40 à 14h45	TRS - R4 (7 paires)
14h45 à 14h50	TRS - R6 (1 paire)
14h50 à 14h55	ÉCHAUFU SUR TOILES - 25 minutes TRS - R5
14h55 à 15h00	
15h00 à 15h05	
15h05 à 15h10	
15h10 à 15h15	
15h15 à 15h20	COMPÉ TRS - R5 (13)
15h20 à 15h25	
15h25 à 15h30	
15h30 à 15h35	
15h35 à 15h40	
15h40 à 15h45	
15h45 à 15h50	