



<b>Événement</b>	2025 Championnats de l'Est GAF - GAM - STR
<b>Secteur</b>	GAF (gymnastique artistique féminine) - GAM (gymnastique artistique masculine) - STR (Sports de trampoline)
<b>Catégorie</b>	GAF N7 11-12 ans et plus   GAM N2 B et plus   STR N1 à N4
<b>Club hôte</b>	OAA (The Osborne Academy of Acrobatics Inc)
<b>Site de compétition</b>	Campus Recreation and Wellness Centre, Ontario Tech University / Durham College, Oshawa <a href="https://www.ontariotechu.ca/campus-recreation-and-wellness-centre">21 Avenue of Champions, Oshawa, ON, L1G 8C4</a>
<b>Dates des compés</b>	8 au 12 mai 2025
<b>Horaire</b>	<a href="https://gymqperfo.com/evenements/evaluation-gaf-gam-str/">https://gymqperfo.com/evenements/evaluation-gaf-gam-str/</a>
<b>Informations</b>	Voyagement en autobus, hébergement (résidences du Collège Durham) et repas en délégation avec Gym QC. Prévoir des collations pour la durée du séjour et de l'argent de poche.
<b>Inscription</b>	L'inscription des athlètes doit être fait obligatoirement lors des Championnats québécois. Des membres de l'équipe de Gymnastique Québec seront sur place pour vous accompagner dans le processus.

FRAIS D'INSCRIPTION		
	ATHLÈTE	ENTRAÎNEUR
Frais d'inscription	170 \$	74 \$
Soirée amusante (obligatoire)	86 \$	0 \$
Frais de délégation	100 \$	100 \$
Forfait hébergement et repas	540 \$	540 \$
Frais autobus	À venir	À venir
Frais photo (obligatoire)	20 \$	Non applicable
Total	À venir	À venir

Les prix indiqués sont taxes incluses.

Les frais de délégation sont reliés aux dépenses des officiels assignés pour la province, les frais des physiothérapeutes ainsi que pour les frais de transport.

## Procédures inscription

<https://gymqperfo.com/wp-content/uploads/2021/08/Procédures-inscription-CHEST-et-CC-2025.pdf>

Date limite d'inscription	13 avril 2025
<i>Veuillez prendre en note qu'après le 14 avril 2025, aucun remboursement ne sera possible, et ce, pour quelques raisons que ce soit.</i>	

## Vêtements de délégation

Tous les entraîneurs et athlètes qui participent aux Championnats de l'Est doivent se procurer les vêtements du Québec. Lors des compétitions, le port du survêtement du Québec est obligatoire en tout temps.

CHEST: GAF-GAM-STR
Entraînement :
GAF: Maillot d'entraînement du Québec optionnel
GAM et STR: Singlet au choix sauf celui du club
Compétition:
Maillot du Québec / Singlet du Québec

### FRAIS

FRAIS VÊTEMENTS		
<b>Survêtement de délégation</b>		
Veste	130 \$	Obligatoire pour toutes les disciplines
Pantalon	60 \$	
Polo entraîneur	0 \$	
<b>Éolie</b>		
Maillot d'entraînement	95 \$	Obligatoire (selon votre discipline, voir tableau ci-dessus)
Maillot de compétition	240 \$	
Singlet de compétition	80 \$	
Pantalon fuseau	60 \$	
Short	35 \$	
Singlet d'entraînement	80 \$	Optionnel

Il s'agit de la même collection que l'an passé.

Les prix indiqués sont taxes incluses.

Veuillez noter que des frais d'expédition peuvent s'appliquer.

## Horaire essayage

[https://gymqcperfo.com/wp-content/uploads/2021/08/Horaire-inscription-essayage\\_CHQC-2025.pdf](https://gymqcperfo.com/wp-content/uploads/2021/08/Horaire-inscription-essayage_CHQC-2025.pdf)

## Hébergement spectateurs

### Courtyard Marriott Oshawa - 1011 Bloor St E, Oshawa, ON

189\$ plus taxes par nuit. Déjeuner inclus. Dernier jour pour réserver: mardi, 8 avril 2025

[Lien pour réserver](#)

### Holiday Inn Express & Suites Oshawa - 67 Simcoe Street North, Oshawa, ON

200\$ plus taxes par nuit. Déjeuner inclus. Dernier jour pour réserver: mardi, 8 avril 2025

[Lien pour réserver](#)

Mettez à jour les dates au 8 au 12 mai 2025; utilisez le code de groupe "OAA"

Ou faites vos réservations par téléphone au 905-434-3666.

Dates de citation du 8 au 12 mai 2025 et code de groupe "OAA"

### Quality Suites – 1700 Champlain Avenue, Whitby, ON

200\$ plus taxes par nuit. Déjeuner inclus. Dernier jour pour réserver: lundi, 7 avril 2025

[Lien pour réserver](#)

## Horaire provisoire

Jeudi 8 mai	Arrivée des délégations Enregistrement dans les hébergements
Vendredi 9 mai	Entraînements d'équipe Cérémonie d'ouverture Début de la compétition
Samedi 10 mai	Compétition et remises de prix
Dimanche 11 mai	Compétition et remises de prix Soirée amusante
Lundi 12 mai	Départ des délégations