

22 avril 2022



**Destinataires :** Clubs

**De :** Josée-Anne Adam, Coordinatrice de programmes

**Sujet :** **Communiqué final – Championnats québécois 2022 (GAF-GAM)**

---

Voici des informations importantes en préparation aux Championnats Québécois 2022 (GAF-GAM).

### Accréditations

Les accréditations seront disponibles à l'accueil. Les entraîneurs seront responsables de récupérer l'enveloppe de leur club contenant les accréditations des athlètes et des entraîneurs. Ceux-ci seront responsables de faire la distribution aux athlètes et entraîneurs de leur club par la suite.

### Activité sociale

Aucune activité sociale pour les entraîneurs n'aura lieu cette année.

### Déroulement des compétitions

Afin d'assurer à tous les participants un environnement digne de leur prestation, nous vous demandons de bien vouloir respecter les consignes suivantes :

- Respecter les heures d'arrivée qui sont à l'horaire des compétitions.
- Laisser les sacs dans les aires des athlètes dès l'arrivée sur le plateau de compétition.
- Demeurer dans les aires des athlètes lors des compétitions, ceci permettra aux spectateurs qui sont venus encourager les athlètes de voir toutes les performances.
- Respecter les indications lors de la formation du cortège des marches d'entrée et des déplacements vers les engins pendant la compétition.
- Limiter l'accès au plateau de compétition qu'aux entraîneurs et athlètes participant au bloc de compétition en cours.
- Quitter rapidement le plateau de compétition lorsque votre session de compétition est terminée.
- L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes. Surveillez les « story » Facebook et Instagram de Gymnastique Québec afin de recevoir l'avis.
- Faire preuve d'esprit sportif et garder le sourire tout au long des compétitions.
- Collaborer et respecter tous les intervenants qui seront activement au travail pour assurer la qualité de l'événement.
- Respecter les aires de restauration et **surtout remercier les bénévoles** pour leur présence et leur contribution.
- Il faut noter que le plateau GAM sera sur le même lieu de compétition, mais dans un gymnase différent du plateau GAF et STR. Veuillez prévoir l'encadrement de vos athlètes en conséquence.

## Gymnastique Québec et Commission technique conjointe

L'équipe de Gymnastique Québec sera sur place lors des Championnats Québécois pour donner un coup de main au comité organisateur. Voici les responsabilités sommaires de chacun des permanents dans le cadre de cet événement :

- Plateaux de compétition : Josée-Anne Adam
- Responsable des officiels : Hélène Laliberté
- Compilation : Christian Turp
- Inscription aux Ch. Canadiens : Cindy Côté-Montaigne
- Essayage : Arnulfo Alfaro et Marie-Pascale Brissette
- Protocole : Alison Castellan et Marie-Pascale Brissette
- Communication : Alison Castellan

Les membres de la commission technique conjointe se joindront à nos permanents :

- Plateau GAF : Megghie Ouellet-Savard
- Plateau GAM : Michael Carrière

Alexandre Gillis, Antoine Vallières et Josée Morin seront aussi sur place et agiront selon leur niveau d'intervention (bénévole, entraîneur, officiel).

## Inscription et essayage pour les Championnats Canadiens

Veillez vous référer aux documents envoyés il y a quelques jours. Il est important que tous les athlètes et entraîneurs se présentent à la salle d'inscription pour valider officiellement l'inscription aux Canadiens.

## Mesures COVID

### Matériel

Les éléments suivants ne seront pas fournis par le comité organisateur. Chaque athlète/club est responsable de s'en procurer, si nécessaire, selon leur besoin :

- Miel
- Magnésium
- Vaporisateur d'eau
- Masque de procédure

### Nettoyage/Désinfection

Il est nécessaire de nettoyer le matériel entre chacune des rotations et entre chacune des sessions de compétitions. L'aide des entraîneurs sera grandement appréciée afin de rendre le tout plus efficace.

### Passeport vaccinal

Le passeport vaccinal ou le test COVID négatif ne sont pas exigés pour les athlètes, entraîneurs, bénévoles et officiels lors de cet événement.

### Port du masque

Les règles du port du masque sont toujours en place. Si un changement a lieu d'ici l'événement, Gymnastique Québec vous avisera.

- Les entraîneurs et officiels doivent porter le masque de procédure en tout temps.
- Les athlètes peuvent retirer le masque lorsqu'ils sont en routine. Cependant, ceux-ci doivent le remettre lorsqu'ils sont en attente.
- Les couvre-visages sont refusés pour les athlètes, entraîneurs et officiels.
- En cas d'oubli pour les athlètes et entraîneurs, des masques de procédure seront disponibles au coût de 2 \$ sur le site de compétition.

### Ordre de passage

Les ordres de passage sont disponibles en pièce jointe à ce communiqué.

### Remise protocolaire

L'horaire de remise des récompenses est disponible en pièce jointe à ce communiqué.

### Repas des entraîneurs

Vous trouverez, au tableau de la page suivante, la liste complète des clubs ayant droit à un repas lors des compétitions. Le comité organisateur remettra un maximum de 2 coupons par club/plateau pour les repas du déjeuner, du midi et du soir. Une table avec des collations sera disponible en tout temps, mais les repas complets seront quant à eux servis seulement sur les heures de repas indiquées au tableau. Pour récupérer leurs repas, les entraîneurs devront présenter leur carte d'accréditation ainsi qu'un coupon repas.

Aucun repas ne sera servi aux moments suivants :

- Déjeuner du vendredi 29 avril 2022 (GAF)
- Déjeuner du dimanche 1<sup>e</sup> mai 2022 (GAM)
- Souper du dimanche 1<sup>e</sup> mai 2022 (GAF et GAM)

VENDREDI 29 AVRIL 2022						
Diner de 12h00 à 13h00						
<b>GAF</b>	Présents session 1 <u>ET</u> session 2 (8 personnes)	Saguenay (1)	Envol de Lévis (1)	Wimgym (2)	Gymnacentre (2)	Gym-Plus (2)
Souper de 17h00 à 18h30						
<b>GAF</b>	Session 3 (23 personnes)	Qc Performance (1)	Shergym (2)	Réflexes (2)	Viagym (1)	Laval Excellence (2)
		Gymnix (2)	Unigym (2)	Gymnacentre (2)	Gym-Fly (2)	Gym-Richelieu (1)
		Gymnamic (2)	Gadbois (2)	Équilibrax (2)		
SAMEDI 30 AVRIL 2022						
Déjeuner de 7h15 à 8h30						
<b>GAF</b>	Session 4 (38 personnes)	Gymnix (2)	Gym-Plus (2)	Unigym (2)	Réflexes (2)	Équilibrax (2)
		Gym-Richelieu (2)	Imagym (2)	Zénith (2)	Wimgym (2)	Gymbly (1)
		Qc Performance (2)	Shergym (2)	Gymini (2)	Gymnika (2)	Rikigym (1)
		Gadbois (2)	Saguenay (2)	Impulsion (2)	Laval Excellence (1)	Drummond Gym (2)
		Viagym (1)				
<b>GAM</b>	Session 1 (23 personnes)	Laval Excellence (2)	Rikigym (2)	Centre Sablon (2)	Unigym (2)	Gymini (1)
		Dynamix (2)	Imagym (2)	Shergym (1)	Saguenay (2)	Voltige (1)
		Gymnika (1)	Gymnamic (2)	Barany Lachute (1)	Qc Performance (2)	
Diner 12h00 à 13h00						
<b>GAF</b>	Session 5 (40 personnes)	Mégagym (1)	Hopla (1)	Envol de Lévis (1)	Gym-Richelieu (2)	Réflexes (2)
		Unigym (2)	Gymini (1)	Campiagile (1)	Laval Excellence (1)	Zénith (1)
		Dynamix (2)	Gymnika (2)	Gym-Fly (1)	Gym-Plus (2)	Imagym (1)
		Qc Performance (1)	Gymnix (2)	Gym TRM (2)	Gymnamic (1)	Gymnacentre (1)
		Gymkara (2)	Excel Gym (2)	Voltige (1)	Gymnitours (2)	Gymnaska-Vol. (1)
		Baie-Comeau (2)	Hirondelles (2)			
<b>GAM</b>	Présents session 1 <u>ET</u> session 2 (13 personnes)	Laval Excellence (1)	Imagym (2)	Centre Sablon (2)	Unigym (2)	Gymini (1)
		Gymnika (1)	Gymnamic (2)	Shergym (1)	Qc Performance (1)	
Souper de 17h00 à 18h30						
<b>GAF</b>	Session 7 (22 personnes)	Gymbly (2)	Hopla (1)	Campiagile (1)	Mégagym (1)	Laval Excellence (1)
		Gymnacentre (1)	Équilibrax (2)	Gym Express (1)	Shergym (2)	Qc Performance (1)
		Gymnika (2)	Viagym (1)	Impulsion (1)	Gym-Richelieu (2)	Gymini (2)
		Voltige (1)				
<b>GAM</b>	Présents session 2 <u>ET</u> session 3 (13 personnes)	Gymnamic (1)	Shergym (1)	Gymnika (1)	Unigym (2)	Laval Excellence (2)
		Imagym (2)	Gymini (1)	Centre Sablon (2)	Qc Performance (1)	
DIMANCHE 1 <sup>er</sup> MAI 2022						
Déjeuner de 7h15 à 8h30						
<b>GAF</b>	Session 8 (22 personnes)	Gymnamic (2)	Envol de Lévis (1)	Qc Performance (1)	Gymnix (2)	Gadbois (2)
		Bois-Francis (2)	Wimgym (2)	Gymini (1)	Gym-Richelieu (2)	Gymbly (1)
		Gymnacentre (2)	Saguenay (1)	Laval Excellence (1)	Unigym (1)	Viagym (1)
Diner de 12h00 à 13h00						
<b>GAF</b>	Présents session 9 <u>ET</u> session 10 (18 personnes) *	Envol de Lévis (2)	Gym-Plus (2)	Gymnacentre (2)	Réflexes (2)	Shergym (2)
		Wimgym (2)	Saguenay (2)	Viagym (2)	Unigym (2)	
<b>GAM</b>	Session 5 (22 personnes)	Imagym (1)	Gym Express (2)	Unigym (2)	Gymnamic (2)	Centre Sablon (2)
		Saguenay (2)	Rikigym (2)	Qc Performance (1)	Shergym (1)	Dynamix (2)
		Barany Lachute (1)	Excel Gym (2)	Gymnika (1)	Gymini (1)	

\* À confirmer selon les athlètes JO9 14+ sélectionnés pour la 2<sup>e</sup> journée de compétition.

## Séance de consultation

Les séances de consultations ayant habituellement lieu lors de Championnats Québécois n'auront pas lieu pendant les compétitions. Cependant, une séance de consultation pour les Jeux du Canada aura lieu au début du mois de mai sous un format virtuel. Des informations à ce sujet vous seront transmises sous peu.

## Spectateurs

Les spectateurs sont permis.

- Frais d'admission, payable en argent comptant seulement :

	<b>1 jour</b>	<b>Laissé-Passé 3 jours</b>
<b>Adulte (13 ans et plus)</b>	10 \$	15 \$
<b>Enfant (6 à 12 ans)</b>	5 \$	10\$
<b>Bambin (0 à 5 ans)</b>	Gratuit	Gratuit

## Vérification des résultats

Les entraîneurs GAF et GAM auront une période de 10 minutes après la sortie des résultats pour effectuer la vérification des notes. Vous devrez identifier votre club et confirmer que les résultats ont été vérifiés lorsque vous arriverez à la table de compilation.

Les entraîneurs qui ne se présenteront pas à la table de compilation pour faire la vérification de leurs résultats avant la remise des récompenses ne pourront pas demander un changement de note une fois que la remise aura débutée. Il est de votre responsabilité de vérifier les feuilles de résultats alors prenez le temps nécessaire pour faire la vérification.

Avant de pouvoir effectuer un changement de note, le responsable à la compilation devra obtenir l'autorisation du juge en chef de la compétition.

Cordialement,



**Josée-Anne Adam**

Coordonnatrice de programmes

Gymnastique Québec

514-252-3043 p.3805

[jaadam@gymqc.ca](mailto:jaadam@gymqc.ca)

[www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)