

DIMANCHE 1 MAI 2022

SESSION 8

F8	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE
	Espoir 1 (13)	JO8 11-12 (9)	7:15	7:30 - 7:50	7:55 - 10:11	10:30
	Espoir 2 (1)	JO7 9-10 (4)		20 min	10 min (Échauffement) + 14 min (compétition)	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Gymnamic (3)					3
BARRES	Envol Lévis (3)	Qc Perfo (1)				4
POUTRE	Gymnix (1)	Gadbois (1)	Bois-Francis (1)			3
SOL	Wimgym (4)					4
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)						
SAUT	Gymini (1)	Gym-Richelieu (1)	Gym-Richelieu (1)	Gymbly (1)		4
BARRES	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Gymnacentre (1)			3
POUTRE	Gymnix (2)	Saguenay (1)				3
SOL	Laval Excellence (1)	Unigym (1)	Viagym (1)			3

13

PAUSE DES OFFICIELS - 10H10 À 10H40

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

DIMANCHE 1 MAI 2022

SESSION 9

F9	PLATEAU A	PLATEAU B *	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE
	JO9 14+ (24)	JO 9 11-13 (5)	9:45	10:15 - 10:35	10:40 - 13:12	13:30
		JO10 12-15 (5)		20 min	12 min (Échauffement) + 21 min (compétition)	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Ophélie Berger	Léonie Gervais	Raphaëlle Lavigne	Madeleine Lépine	Lee-Ann Bilodeau	Zora Demers
BARRES	Leanne Desjardins	Marianne Turcotte	Laurence Méthot	Florence Fortin	Mahée Bellemare	Mégane Kokiwi
POUTRE	Chloé Paquette	Delphine Desjardins	Emie Savard Lavoie	Crystal Chang	Océane Hudon-B.	Dahlianne Côté
SOL	Blanche Ménard	Maëli Soulière	Dorothée Béliveau	Fédérique Vigneault	Liliane Sirois-Nobert	Mariam El Gamal
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)						
SAUT						0
BARRES						0
POUTRE	Qc Perfo (1)	Shergym (1)	Réflexes (2)	Viagym (1)		5
SOL	Gymnix (2)	Unigym (2)	Unigym (1)			5

* Les athlètes seront évalués Poutre-Sol/Sol-Poutre et ensuite Saut-Barres/Barres-Saut.

10

PAUSE DES OFFICIELS - 13H15 À 14H15

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

DIMANCHE 1 MAI 2022

SESSION 10

F10	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP	REMISE
	JO10 16+ (22)		13:30	13:50 - 14:10	14:15 - 16:11	16:30
				20 min	10 min (Échauffement) + 19 min (compétition)	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Unigym (1)	Gymnacentre (1)	Viagym (1)	Saguenay (1)		4
BARRES	Wimgym (4)	Réflexes (1)				5
POUTRE	Envol Lévis (2)	Gym-Plus (2)	Shergym (1)			5
SOL	Wimgym (5)					5
SAUT						19
BARRES						
POUTRE						
SOL						

Wimgym - BARRES		WIMGYM - SOL	
Exarhakos	Zoe	Pinard	Samuelle
Faith	Sarah	Remarais	Coralie
Lawson	Kahlyn	St-Aubin	Florence
Lee	Kristianna	Vallée	Magalie
		Zlobec	Sevika

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS