Rencontre parents/coachs

Secteur compétitif

27 juin 18h Groupes provinciaux

Québec Performance
CLUB DE GYMNASTIQUE

ORDRE DU JOUR

- ➔Mot de la direction générale
- ➔Mot de la direction technique
- ➔Mot de la direction administrative
- ➔Mot de la direction des opérations et chefs de secteur
- ➔Mot des responsables de disciplines
- ➔Période de questions
- ➔Fin

MOT DE LA DIRECTION

1 – Bienvenue : Megghie Ouellet-Savard, mouelletsavard@gymqcperfo.com

2 - Objectifs de la rencontre

3 - Communications et événements

- Infolettre mensuelle : *Important de ne pas se désinscrire et d'en prendre connaissance tous les mois.*
- Médias sociaux : Facebook, Instagram
- Publications des résultats : seulement les places 1 à 3
- Compétitions : les détails seront précisés au courant de l'automne, visitez la section compétitions sur le site internet.
- Diffusion de l'horaire

4 - Merci pour les commentaires constructifs, faire attention à la façon d'adresser vos commentaires svp.

5 - Présentation de l'équipe

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Services aux membres

MARTINE HOUDE
Commis-comptable
commiscomptable@gymqcperfo.com-
581-981-1496 p.111

ANNE TREMBLAY
Agent service aux membres
info@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.101 ou le 0

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : CHEFS DE SECTEURS ET COORDONNATRICE

LAURIANNE DUBÉ
Chef de secteur Charlesbourg
ldube@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.102

KASSANDRA DIGNARD
Coordonnatrice
services aux membres
kdignard@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.108

KELLY-ANN MCCUTCHEON
Chef de secteur Sainte-Foy
kmccutcheon@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.110

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Responsables de discipline

ALEXANDRE GILLIS
Gymnastique acrobatique
agillis@gymqcperfo.com

JULIE BOURASSA
Gymnastique artistique féminine
Actuellement en congé de maternité

RACHEL DROUIN-GERMAIN
Sports de trampoline
trampoline@gymqcperfo.com

SIMON BORDELEAU
Gymnastique artistique masculine
sbordeleau@gymqcperfo.com

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE :
Direction technique

SYLVAIN GENOIS
Directeur technique
sgenois@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.105

ÉMILIE TESSIER
Directrice technique adjointe
etessier@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.103

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Direction

DELPHINE TREMBLAY
Directrice administrative
dtremblay@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.106

VÉRONIQUE CARON
Directrice des opérations
vcaron@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.104

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

- Évaluation pour les changements de catégories (date limite 15 septembre)
- Préparation physique - Fit to Prove
- Plan de réhabilitation et suivi des blessures (arrêt temporaire 4 semaines et plus) : Ne pas oublier de nous envoyer les formulaires pour les arrêts temporaires ou définitifs!
- Programme défi 2016 = dernière année au Défi
- Auditions pour entrer au sport-études/concentration sportive **:** Date à venir, vérifier les infolettres

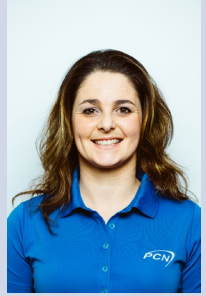
• Catégories éligibles GAF : défi 4 + et provincial

• Catégories éligibles STR : ouvert à tous *(secondaire 2024-2025)*

• Catégories éligibles pour Acro et GAM : ouvert à tous *(se référer aux responsables de discipline pour en savoir davantage sur les places disponibles)*

- Décorum en compétition : remises des médailles, pas accès au plateau, arrivée 15 minutes avant, esprit d'équipe

PARTENAIRE PHYSIO

NOM	Endroit	Mieux les connaitre
Olivia Mercier	Rochebelle (PCN Sillery)	Présentation Olivia
Catherine Landry	Arpidrome soir (PCN Beauport)	Présentation Catherine
Élise Lechasseur	Arpidrome pm (PCN Beauport)	Présentation Élise 

PARTENAIRE PHYSIO

- Clinique de dépistage : 15 minutes pour orienter
- Clinique mobile : Rendez-vous complet à la charge du parent, réserver en appelant à la clinique de Beauport.
- Tarif préférentiel dans toutes les cliniques PCN
- Tapping réalisé sont facturés aux parents
- Calendrier Arpidrome été 2023
- Calendrier Rochebelle été 2023
- Coordonnées https://www.pcnphysio.com/

MOT DE LA DIRECTRICE ADMINISTRATIVE

1. Plateforme d'inscriptions. Important de garder vos informations à jour.

2. Types de paiements : carte de crédit, chèque ou argent comptant au bureau administratif.

3. Inscription compétition :
Facturé dans Qidigo par le club.
- À payer par le parent.

Règles de fonctionnement et politiques administratives compétitif 2023-2024

4. Courriel dans Qidigo = 1 adresse principale et mettre adresse du Club dans votre carnet d'adresse, possibilité d'en ajouter une autre pour les infolettres. Écrire à vcaron@gymqcperfo.com si vous souhaitez en ajouter une.

5. Maillot et survêtement :
- Même maillot, singlet et survêtement qu'en 2022-2023 pour la saison 2023-2024
- Essayages sur les heures d'ouverture du bureau administratif
- Astuce : rejoindre le groupe Facebook **Parents de gymnastes de Québec** (initiative et gestion par un parent), plusieurs maillots et survêtements sont mis en vente
- Secteur gym acro : à partir de la catégorie N7, ce sera le maillot d'équipe. SVP vous référer à votre entraineur pour les informations supplémentaires à ce sujet.

6. Services du club
- Boutique : maillots, gants, tape
- Fête d'enfant
- Location gymnase
- Cours privés
- Groupes
- Fond d'aide financière

MOT DE LA DIRECTION DES OPÉRATIONS et CHEF DE SECTEUR

Véronique

1 - Section "Secteur compétitif" site internet https://gymqcperfo.com/

2 - Politiques et règles de fonctionnement secteur compétitif= VOTRE BIBLE

3 - Calendrier gymnique

4 - Éthique de communications :

* moyen de communication : Texto et Messenger = signaler absence
* autrement courriel qui sera traité 1 fois par semaine
* si le sujet nécessite plus d'un échange courriel, dans ce cas une rencontre sera planifiée
* présence des parents à l'entraînement
* contrat d'engagement
* travail en équipe - confiance mutuelle
* aucun traitement de faveur

5 - Composition des groupes : organique et en ajustement

6 - Annulation d'inscriptions : 48h avant le début de l'événement avec billet médical uniquement.

MOT DU CHEF DE SECTEUR

Service à la clientèle

•Changements/ajustements de groupe possible en cours d'année

•Chorégraphie (GAF et acro) - Liste des chorégraphes sur le site, mais assurez-vous de valider avec les entraîneurs pour les démarches à entreprendre. https://gymqcperfo.com/competitif/choregraphes/

•Carnet de suivi sont obligatoires, assurez-vous de le retourner.

•Vidéos et photos pendant l'entraînement

•Habillement pendant les entraînements : Maillots ou top, mais pas entre les deux. Garçons en culottes courtes.

Remplacements et cours déplacés

Responsabilité de l'entraîneur d'aviser parents et chef de secteur

Québec Performance
CLUB DE GYMNASTIQUE

Période de questions

?

Québec Performance
CLUB DE GYMNASTIQUE

Québec Performance

MERCI DE VOTRE PRÉSENCE
et
BONNE ANNÉE GYMNIQUE !