

Rencontre parents

Secteur pré-compétitif

30 août 18h Groupes pré-compétitif



ORDRE DU JOUR

- Mot de la direction générale
- Mot de la directrice administrative
- Mot de la direction technique
- Mot de la direction des opérations
- Mot des responsables de discipline
- Période de questions
- Fin

MOT DE LA DIRECTION



1 - Bienvenue : Megghie Ouellet-Savard, mouelletsavard@gymqcperfo.com
581-981-1496 poste 107

2 - Objectifs de la rencontre

3 – Communications à tous:

- Infolettre mensuelle : *Important de ne pas se désinscrire et d'en prendre connaissance tous les mois.*
- Médias sociaux : Facebook, Instagram

4 - Merci pour les commentaires constructifs

5 - Présentation de l'équipe

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Services aux membres



MARTINE HOUDE
Commis-comptable
commiscomptable@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.111



ANNE TREMBLAY
Agent service aux membres
info@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.101 ou le 0

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : CHEFS DE SECTEURS ET COORDONNATRICE



LAURIANNE DUBÉ
Chef de secteur Charlesbourg

ldube@gymqperfo.com

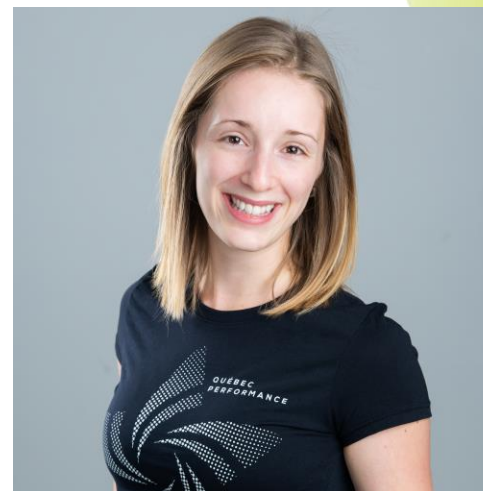
581-981-1496 p.102



KASSANDRA DIGNARD
Coordonnatrice service
aux membres

kdignard@gymqperfo.com

581-981-1496 p.108



KELLY-ANN MCCUTCHEON
Chef de secteur Sainte-Foy

kmccutcheon@gymqperfo.com

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Responsables de discipline



ALEXANDRE GILLIS
Gymnastique acrobatique
agillis@gymqcperfo.com



RACHEL DROUIN-GERMAIN
Sports de trampoline
trampoline@gymqcperfo.com



SIMON BORDELEAU
Gymnastique artistique masculine
sbordeleau@gymqcperfo.com

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Responsables de discipline



JULIE BOURASSA: congé maternité
Gymnastique artistique féminine :
circuit régional et provincial

jbouassa@gymqcperfo.com

581-981-1496 p.103



ÉMILIE TESSIER
Gymnastique artistique féminine :
programme défi et directrice
technique adjointe

etessier@gymqcperfo.com

581-981-1496 p.103

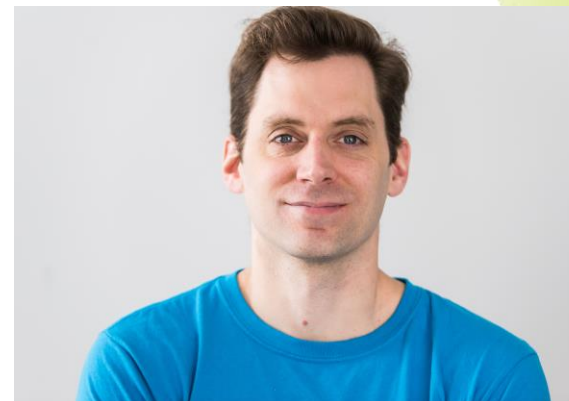
PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Direction



DELPHINE TREMBLAY
Directrice administrative
dtremblay@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.106






VÉRONIQUE CARON
Directrice des opérations
vcaron@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.104



SYLVAIN GENOIS
Directeur technique
sgenois@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.105

PARTENAIRE PHYSIO

NOM	Endroit	Mieux les connaître
Olivia Mercier	Rochebelle (PCN Sillery)	Présentation Olivia 
Catherine Landry	Arpidrome soir (PCN Beauport)	Présentation Catherine 
Rébecca Cordeiro	Arpidrome soir (PCN L'Hétrière)	Présentation Rébecca 



PARTENAIRE PHYSIO

- **Clinique de dépistage** : 15 minutes pour orienter
 - *Tappings réalisés sont facturés aux parents*
 - **Clinique mobile** : Rendez-vous complet à la charge du parent, réserver en appelant à la clinique de PCN Beauport.
 - **Tarif préférentiel** dans toutes les cliniques PCN
-
- [Calendrier Arpidrome – Automne 2023 - Dépistage](#)
 - [Calendrier Arpidrome – Automne 2023 – Clinique mobile](#)
 - [Calendrier Rochebelle – Automne 2023](#)
-
- Coordonnées <https://www.pcnphysio.com/>

MOT DE LA DIRECTION ADMINISTRATIVE

1. **Plateforme d'inscriptions:** Important de garder vos informations à jour.
2. **Types de paiements :** carte de crédit, chèque ou argent comptant au bureau administratif.
3. **Règles de fonctionnement et politiques administratives compétitif 2023-2024** = Votre Bible
4. **Courriel dans Qidigo** = 1 adresse principale
 - Mettre adresse du Club dans votre carnet d'adresse
 - Possibilité d'en ajouter une autre pour les infolettres en écrivant à dtremblay@gymqcpferfo.com
5. **Services du club**
 - Boutique : maillots, gants, tape
 - Fête d'enfant
 - Location gymnase
 - Cours privés
 - Groupes
 - Fond d'aide financière

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

- Évolution des enfants est personnelle à chacun
- Plan de réhabilitation et suivi des blessures (arrêt temporaire 4 semaines et plus)
- Programme défi féminin : évolution des heures en fonction de l'année de naissance
exemple pour les filles nées en 2020 :
 - 2022-2023 = 2h par semaine
 - 2023-2024 = 3,5h par semaine
 - 2024-2025 = 5h par semaine
 - 2025-2026 = 8-9h par semaine
 - 2026-2027 = 12h ou Elles sortiront du programme défi pour évoluer dans un autre programme.
- Pour les autres programmes, les responsables de discipline vous contacteront lorsque votre enfant sera prêt à changer de nombre d'heures.
- Programme sport-étude et concentration sportive : nombre de places limités et niveau d'entraînement élevé avant d'entrer dans ce programme
- Ajout au programme pré-compétitif : démonstration du contenu 2x par année
- Présence des parents à l'entraînement
- Passage à la compétition, en fonction du contenu et de l'âge des enfants
- Aviser l'entraîneur lorsqu'il y a des blessures/maux afin d'adapter l'entraînement

MOT DE LA DIRECTION DES OPÉRATIONS

- 1 - Section "Secteur compétitif" site internet <https://gymqcperfo.com/>
- 2 - [Calendrier gymnique 2023-2024](#)
- 3 - Éthique de communication :
 - A) Entraîneur de votre enfant – selon le mode de communication établi
 - B) Chef de secteur – appel téléphonique ou courriel sur les heures ouvrables
 - C) Direction – appel téléphonique ou courriel sur les heures ouvrables
- 4 - Éthique de communication :
 - A) moyen de communication : Texto et Messenger = signaler absence
 - B) autrement courriel qui sera traité 1 fois par semaine
 - C) si le sujet nécessite plus d'un échange courriel, dans ce cas une rencontre sera planifiée
- 5 - Carnet de suivi / contrat d'engagement : continue d'être obligatoire et assurez-vous de le retourner
- 6 - Travail en équipe - confiance mutuelle

MOT DE LA DIRECTION DES OPÉRATIONS

- **Aucun traitement de faveur**
- **Changements / ajustements de groupe** possible tout au long de l'année (besoin de collaboration)
Fratrie : objectif que la famille ait une journée sans entraînement.
- **Habillement** pendant les entraînements : maillot ou top, camisole mais pas entre les deux, garçons en culotte courte, cheveux toujours attaché s'ils sont long et aucun bijou
- **Bac ou sac** : à votre convenance selon les besoins avec :
 - bouteille d'eau
 - poignets pour les barres
 - Bas pour le trampoline
 - Collation
 - Élastiques à cheveux en surplus si cheveux longs
- **Vidéos et photos** pendant l'entraînement : pas de publication sur les médias sociaux svp.

Remplacements et cours déplacés

Responsabilité de l'entraîneur d'aviser parents et chef de secteur

MOT DE LA DIRECTRICE DES OPÉRATIONS

Votre enfant aimerait devenir assistant-entraîneur ou entraîneur

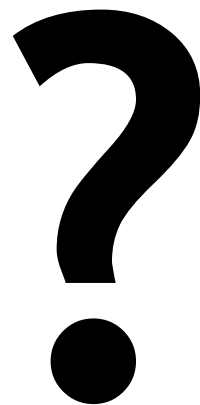
- * À partir de 12 ans
- * Faire parvenir à Cassandra

Dignard kdignard@gymqcperfo.com une petite lettre de motivation pour nous dire en quelques mots pourquoi il aimerait faire partie de l'équipe. Important également d'y ajouter ses coordonnées pour le contacter.



Québec
Performance
CLUB DE GYMNASTIQUE

Période de questions





**MERCI DE VOTRE PRÉSENCE
et
BONNE ANNÉE GYMNIQUE !**