

Rencontre parents

Secteur compétitif régional

23 août 18h Groupes régionaux



ORDRE DU JOUR

- Mot de la direction générale
- Mot de la direction technique
- Mot de la directrice administrative
- Mot de la direction des opérations
- Mot des responsables de discipline
- Période de questions
- Fin

MOT DE LA DIRECTION

1 - Bienvenue : Megghie Ouellet-Savard, mouelletsavard@gymqcperfo.com
581-981-1496 poste 107

2 - Objectifs de la rencontre

3 – Communications à tous et événements

- Infolettre mensuelle : *Important de ne pas se désinscrire et d'en prendre connaissance tous les mois.*
- Médias sociaux : Facebook, Instagram
- Publications des résultats : seulement les places 1 à 3
- Compétitions : calendriers provisoires sur le site internet, visitez la section [Documents et horaires des compétitions](#).
- Diffusion des horaires
- Tempêtes : 6h/10h/14h

4 - Merci pour les commentaires constructifs

5 - Présentation de l'équipe



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Services aux membres



MARTINE HOUDE
Commis-comptable
commiscomptable@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.111



ANNE TREMBLAY
Agent service aux membres
info@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.101 ou le 0

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : CHEFS DE SECTEURS ET COORDONNATRICE



LAURIANNE DUBÉ
Chef de secteur Charlesbourg

ldube@gymqcperfo.com

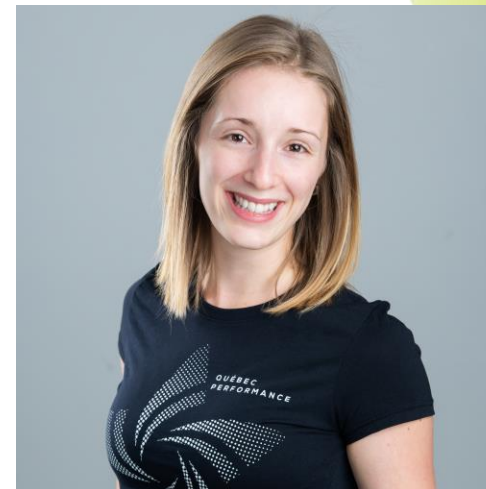
581-981-1496 p.102



KASSANDRA DIGNARD
Coordonnatrice secteur
récréatif

kdignard@gymqcperfo.com

581-981-1496 p.108



KELLY-ANN MCCUTCHEON
Chef de secteur Sainte-Foy

kmccutcheon@gymqcperfo.com

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Responsables de discipline



ALEXANDRE GILLIS
Gymnastique acrobatique
agillis@gymqcperfo.com



RACHEL DROUIN-GERMAIN
Sports de trampoline
trampoline@gymqcperfo.com



SIMON BORDELEAU
Gymnastique artistique masculine
sbordeleau@gymqcperfo.com

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Responsables de discipline



JULIE BOURASSA : congé maternité
Gymnastique artistique féminine :
circuit régional et provincial

jbouassa@gymqcperfo.com

581-981-1496 p.103



ÉMILIE TESSIER
Gymnastique artistique féminine :
programme défi et directrice
technique adjointe

etessier@gymqcperfo.com

581-981-1496 p.103

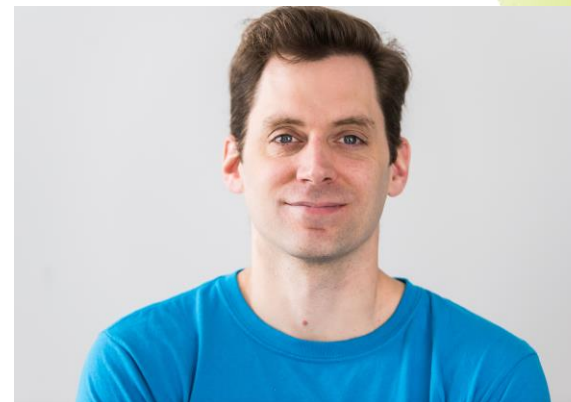
PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Direction






DELPHINE TREMBLAY
Directrice administrative
dtremblay@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.106



VÉRONIQUE CARON
Directrice des opérations
vcaron@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.104



SYLVAIN GENOIS
Directeur technique
sgenois@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.105

NOM	Endroit	Mieux les connaître
Olivia Mercier	Rochebelle (PCN Sillery)	Présentation Olivia 
Catherine Landry	Arpidrome soir (PCN Beauport)	Présentation Catherine 
Rébecca Cordeiro	Arpidrome soir (PCN L'Hétrière)	Présentation Rébecca 

- Clinique de dépistage : 15 minutes pour orienter
- Clinique mobile : Rendez-vous complet à la charge du parent, réserver en appelant à la clinique de PCN Beauport.
- Tarif préférentiel dans toutes les cliniques PCN
- Tapping réalisé sont facturés aux parents
- [Calendrier Arpidrome – Automne 2023 - Dépistage](#)
- [Calendrier Arpidrome – Automne 2023 – Clinique mobile](#)
- [Calendrier Rochebelle – Automne 2023](#)
- Coordonnées <https://www.pcnphysio.com/>

MOT DE LA DIRECTRICE ADMINISTRATIVE

1. Plateforme d'inscriptions. Important de garder vos informations à jour.
2. Types de paiements : carte de crédit, chèque ou argent comptant au bureau administratif.
3. Inscription compétition :
Facturé dans Qidigo par le club.
 - À payer par le parent.[Règles de fonctionnement et politiques administratives compétitif 2023-2024](#)
4. Courriel dans Qidigo = 1 adresse principale et mettre adresse du Club dans votre carnet d'adresse, possibilité d'en ajouter une autre pour les infolettres. Écrire à dtremblay@gymqcperfo.com si vous souhaitez en ajouter une.
5. Maillot et survêtement :
 - Même maillot, singlet et survêtement qu'en 2022-2023 pour la saison 2023-2024
 - Essayages sur les heures d'ouverture du bureau administratif
 - Astuce : rejoindre le groupe Facebook **Parents de gymnastes de Québec** (initiative et gestion par un parent), plusieurs maillots et survêtements sont mis en vente
 - Secteur gym acro : à partir de la catégorie N7, ce sera le maillot d'équipe. SVP vous référer à votre entraîneur pour les informations supplémentaires à ce sujet.
6. Services du club
 - Boutique : maillots, gants, tape
 - Fête d'enfant
 - Location gymnase
 - Cours privés
 - Groupes
 - Fond d'aide financière

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

- Évaluation pour les changements de catégories (date limite 30 septembre)
- Spécialistes : Préparation physique - Fit to Prove, artistique et officiel
- Plan de réhabilitation et suivi des blessures (arrêt temporaire 4 semaines et plus) : Ne pas oublier de nous envoyer les formulaires pour les arrêts temporaires ou définitifs!
- Programme défi 2016 = dernière année au Défi
- Auditions pour entrer au sport-études/concentration sportive : Date à venir, vérifier les infolettres
- Catégories éligibles GAF : défi 4 + et provincial
- Catégories éligibles STR : ouvert à tous (*secondaire 2024-2025*)
- Catégories éligibles pour Acro et GAM : ouvert à tous (*se référer aux responsables de discipline pour en savoir davantage sur les places disponibles*)
- Décorum en compétition : remises des médailles, pas accès au plateau, arrivée 15 minutes avant, esprit d'équipe

MOT DE LA DIRECTION DES OPÉRATIONS

Véronique

- 1 - Section "Secteur compétitif" site internet <https://gymqcperfo.com/>
- 2 - [Politiques et règles de fonctionnement secteur compétitif](#)= VOTRE BIBLE
- 3 - [Calendrier gymnique 2023-2024](#)
- 4 - Évolution des discussions :
 - A) Entraîneur de votre enfant – selon le mode de communication établi
 - B) Chef de secteur – appel téléphonique ou courriel sur les heures ouvrables
 - C) Direction – appel téléphonique ou courriel sur les heures ouvrables
- 5 - Éthique de communication :
 - A) moyen de communication : Texto et Messenger = signaler absence
 - B) autrement courriel qui sera traité 1 fois par semaine
 - C) si le sujet nécessite plus d'un échange courriel, dans ce cas une rencontre sera planifiée
- 6 - Présence des parents à l'entraînement
- 7 - Carnet de suivi / contrat d'engagement = continue d'être obligatoire et assurez-vous de le retourner
- 8 - Travail en équipe - confiance mutuelle
- 9 - Annulation d'inscription compétition : 48h avant le début de l'événement avec billet médical uniquement.

MOT DE LA DIRECTRICE DES OPÉRATIONS

Service à la clientèle

- **Aucun traitement de faveur**
- **Changements / ajustements de groupe** possible tout au long de l'année (besoin de collaboration)
Fratrie : objectif que la famille ait une journée sans entraînement.
- **Cours privés** : valider la pertinence avec l'entraîneur surtout s'il y a une compétition dans les semaines à venir
Formulaire de demande sur le site : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScH5GsNEutbLPEWuBGiZY3H4kL1lxYbdtz4-D33m vbFddHOMw/viewform>
- **Chorégraphie de sol** : chorégraphie de club disponible, plus spécifiquement pour R4 et R5
Coût : 40\$ inclut routine et 2 ateliers d'apprentissage de 2 h
Ateliers d'apprentissage : 23 septembre et 30 septembre sur chacun des sites. Plages horaires à suivre et inscription sur Qidigo
- Liste des chorégraphes sur le site, mais assurez-vous de valider avec les entraîneurs pour les démarches à entreprendre. <https://gymqcperfo.com/competitif/choregraphes/>
- **Habillement** pendant les entraînements : maillot ou top mais pas entre les deux, garçons en culotte courte
- **Bac** : on maintient ce mode de fonctionnement
- **Vidéos et photos** pendant l'entraînement

Remplacements et cours déplacés

Responsabilité de l'entraîneur d'aviser parents et chef de secteur

MOT DE LA DIRECTRICE DES OPÉRATIONS

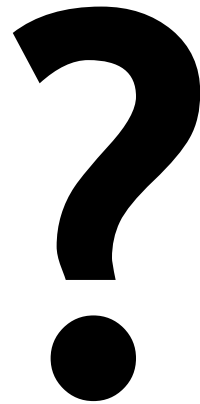
Votre enfant aimerait devenir assitant-entraîneur ou entraîneur

- * À partir de 12 ans
- * Faire parvenir à Kassandra Dignard kdignard@gymqcperfo.com une petite lettre de motivation pour nous dire en quelques mots pourquoi il aimerait faire partie de l'équipe. Important également d'y ajouter ses coordonnées pour le contacter.



Québec
Performance
CLUB DE GYMNASTIQUE

Période de questions





**MERCI DE VOTRE PRÉSENCE
et
BONNE ANNÉE GYMNIQUE !**