

Rencontre parents/coachs

Secteur sport-études et
concentration sportive

28 mai 2024



ORDRE DU JOUR



MEGGHIE OUELLET-SAVARD
Directrice générale
mouelletsavard@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.107

- Mot de la direction Générale
- Mot de la commis comptable
- Mot de la direction technique
- Période de questions
- Fin

MOT DE LA DIRECTION

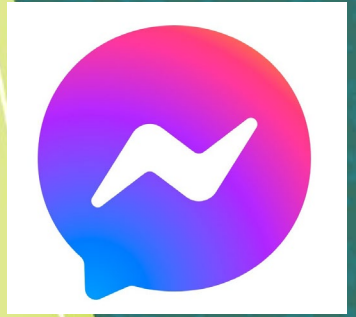
1 - Bienvenue

2 - Objectifs de la rencontre

3 - Communications générales et événements:

- Infolettre mensuelle : *Important de ne pas se désinscrire et d'en prendre connaissance tous les mois.*
- Médias sociaux : Facebook, Instagram (IDENTIFIEZ NOUS!)
- Tempêtes : décision à 10h pour l'entraînement d'après-midi
- Compétitions : les détails seront précisés au courant de l'automne
- Vous êtes responsable de la réservation de votre chambre d'hôtel si besoin en fonction du calendrier en début d'année. Exceptions :
Toutes les événements en délégations
- Site internet <https://gymqcperfo.com/>
- Politiques et règles de fonctionnement secteur compétitif = VOTRE BIBLE
- Calendrier gymnique

MOT DE LA DIRECTION



COMMUNICATIONS :

- Chaine de communications :
 - 1 = Entraîneurs
 - 2 = Responsable de discipline
 - 3 = Directeur technique

- Messages textes versus courriels, comment choisir:
 - Moment de la journée ?
 - Sujet?
 - Importance de communiquer rapidement l'information?

- Messengers et groupes Facebook
 - Aucun entraîneur n'est autorisé d'écrire directement à un athlète même si se sont 2 personnes majeures (règle de 2)
 - Conversations de groupe, Sylvain sera inséré afin d'appuyer les entraîneurs.

MOT DE LA DIRECTION



ACTIVITY MESSENGER

- 1-Permet l'envoies de SMS pour les informations de dernières minutes, exemple annulation de cours.
- 2-Permet la diminution de la charge administrative, surtout au récréatif.
- 3-Plateforme plus polyvalente.
- 4-Possibilité d'avoir 2 contacts, vous pouvez écrire à lzanuto@gymqcperfo.com

CARNETS

- 1-Remis une fois par 2 mois
- 2-Si cela n'est pas fait, vous référer à la chaine de communications

ÉCOLES PARTENAIRES VERSUS LE CLUB

- 1-2 identités distinctes, donc si absence, merci d'aviser les deux.
- 2-Nous sommes partenaires, alors si difficultés scolaires (ambiance, notes, etc.), nous aviser également.

MOT DE LA DIRECTION

1 – **COMPÉTITIONS :**

- Compétitions de sélections, parents responsables du transport et de l'hébergement de leur enfant.
- Finalités (Championnat de l'Est (GAF, GAM, STR), Championnat Canadien (tous), athlètes sont pris en charge par les entraîneurs.

Pas d'obligation des parents de s'y rendre

Transport : en fonction de l'endroit

Hébergement : cohabitions avec les autres athlètes

Alimentation : Selon le lieu

2 – **CAMPS D'ENTRAÎNEMENT:**

- Engagement annuel (Horizon, Jeune Élite et Développement)
- Aucun frais d'inscription pour les camps du Québec
- Transport et hébergement en délégation, frais partagé avec les participants

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Services aux membres



MARTINE HOUDE
Commis-comptable

commiscomptable@gymqcperfo.com

581-981-1496 p.111



ANNE TREMBLAY
Agent service aux membres

info@gymqcperfo.com

581-981-1496 p.101 ou le 0

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Responsables de discipline



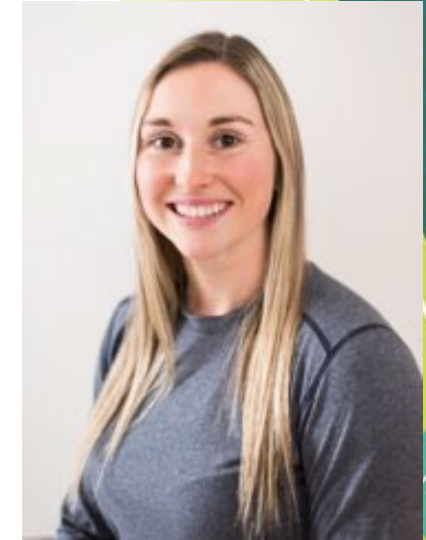
ALEXANDRE GILLIS
Gymnastique acrobatique
agillis@gymqcperfo.com



RACHEL DROUIN-GERMAIN
Sports de trampoline
trampoline@gymqcperfo.com



SIMON BORDELEAU
Gymnastique artistique
masculine
sbordeleau@gymqcperfo.com



JULIE BOURASSA
Gymnastique artistique
féminine : circuit régional et
provincial
jbouassa@gymqcperfo.com

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Direction



VÉRONIQUE CARON
Directrice des opérations
vcaron@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.104



SYLVAIN GENOIS
Directeur technique
sgenois@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.105



ÉMILIE TESSIER
Gymnastique artistique féminine
: programme défi et directrice
technique adjointe
etessier@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.103

Présentation de l'équipe

➤ Acro : 14 gymnastes

- Alexandre Gillis : agillis@gymqcperfo.com (responsable de discipline)
- Maude Duval-Seyer : maude.ds@hotmail.com
- Audrey Duval-Seyer : odinolis@hotmail.com

➤ Trampoline : 12 trampolinistes

- Rachel Drouin-Germain : trampoline@gymqcperfo.com (responsable de discipline)
- Camille Bérubé: camomilleberube@gmail.com

➤ Gymnastique artistique masculine : 7 garçons

- Simon Bordeleau : sbordeleau@gymqcperfo.com

➤ Gymnastique artistique féminine : 33 filles

- Sylvain Genois : sgenois@gymqcperfo.com (directeur technique)
- Carl-Emmanuel Tremblay : catremblay@gymqcperfo.com
- Julie Bourassa : jbouassa@gymqcperfo.com (superviseur GAF cr et provincial de soir)
- Émilie Tessier: etessier@gymqcperfo.com (directrice technique adjointe et superviseur défi GAF)
- Cassandra Dignard : kdignard@gymqcperfo.com (coordonnatrice services aux membres) Sera en congé de maternité
- Justine Urbaniak : justineurbaniak.ju@gmail.com (spécialiste artistique)

➤ Spécialistes et entraîneur volant :

- Justine Urbaniak : justineurbaniak.ju@gmail.com (spécialiste artistique)
- Alexandre Gillis : agillis@gymqcperfo.com (entraîneur volant)
- Pierre-Luc Petit : pl.petit@fittoprove.com (préparateur physique)
- Élise Lechasseur : eliselechasseur@pcnphysio.com (physiothérapeute)

MOT DE LA COMMIS COMPTABLE

- 1. Informations à jour dans Qidigo.**
- 2. Vous recevrez un lien sous peu pour l'inscription (inscription sur 12 mois) :** Retour du paiement par versement bancaire.
- 3. Paiement échoué / Changement des coordonnées bancaires**
- 4. Factures ponctuelles (tape, competitions, etc.) :** Merci de les acquiter lorsque vous recevez le courriel.
- 5. Inscription compétitions :** le mentionner à l'entraîneur, commis comptable et Directrice des opérations minimum 6 semaines avant l'événement si désinscription. Si blessure à l'intérieur du 6 semaines, vous devez avoir un billet médical.
- 6. Courriel dans Qidigo =** 1 adresse principale et mettre l'adresse du Club dans votre carnet d'adresses
- 7. Intention de retour et dépôt :** Sondage en novembre, dépôt *non-remboursable*
- 8. Maillot, singlet, pantalons et survêtement :**
 - Tous les vêtements sont nouveaux. Surveillez vos courriels, il y aura des périodes d'essayages cet été.
16-17 juillet = Rochebelle
21-22 août = Arpidrome

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

1-Sport-étude versus concentration sportive

- GAF = N7
- STR = P2
- GAM = N3
- Acro = N'existe pas
- 12 ans et plus

2-Calendrier

- Entraînement en lien avec le calendrier gymnique et non pas le calendrier scolaire

3-Catégories

- Évaluation pour changement de catégories (date limite 15 septembre)
- Acro : choix des équipe à la fin de l'été

4-Blessures

- Plan de réhabilitation et suivi des blessures (arrêt temporaire 8 semaines et plus)

5-Notes scolaires

- La gymnastique est dans le cursus scolaire: 2 bulletins (différent selon les écoles partenaires)

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

6-Décorum en compétition :

- remises des médailles
- pas accès au plateau
- arrivée 15 minutes avant
- esprit d'équipe
- horaire envoyé aussitôt qu'on le recoit (vous référer à notre site)

7-Politiques :

- Congé le lundi suivant une compétition
- Suivis de blessures avec la physio et le coach
- Composition des groupes en GAF: peut changer durant l'année.
- Communication évaluée à minimum une fois par mois.
- Commotions cérébrales: mode de fonctionnement

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

8-Les services

- Services octroyés par le club = Services de groupes
- Services octroyés par les écoles partenaires et reconnues
- Services par vos propres moyens = services personnels

9-La saison estivale

- Camp animation pour les matinés, sinon arriver maximum 10 minutes avant le début du cours.

10-Spécialisation versus diversité sportive

- Pratique sportive diversifiée : faire attention au niveau de pratique

11-Présence et respect du plan

- Absences consécutives 2 semaines avant une compétition peut entraîné une annulation de la compétition par sécurité sans remboursement

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

12-Nombre d'heures et horaire:

- Vous référer au document que vous recevrez pour les horaires.
- Voici un tableau

Groupes	Heures été	Heures année scolaire
GAF et GAM primaire	20h	16h
GAF et GAM secondaire	20h	20h
Acro primaire (nouveau)	20h	16h
Acro secondaire (nouveau)	20h	20h
Trampoline	15h	15h
Jeunesse GAF, N7 9-10 ans GAF	20h	19,5h
N9 11-13 ans et N10 GAF	27h	24h45

Le nombre d'heures explique la direction vers une pratique délibérée

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

	JEU	JEU DÉLIBÉRÉ	PRATIQUE STRUCTURÉ	PRATIQUE DÉLIBÉRÉE
BUT	PLAISIR	PLAISIR	AUGMENTER PERFORMANCE	AUGMENTER PERFORMANCE
PERSPECTIVE	PROCESSUS	PROCESSUS ET SENSATION	PROCESSUS ET RÉSULTATS	PROCESSUS ET RÉSULTATS
CORRECTION	AUCUNE CORRERCTION	PEU DE CORRECTION	CORRECTION RETARDÉE	CORRECTION IMMÉDIATE
GRATIFICATION	IMMÉDIATE	IMMÉDIATE	IMMÉDIATE ET RETARDÉE	RETARDÉE

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

13-MESURES DISCIPLINAIRES VERSUS VALEURS

AVERTISSEMENT 1	L'enfant et le parent sont informés du comportement inadéquat et des mesures à prendre pour que cela ne se répète plus.
AVERTISSEMENT 2	L'enfant est privé d'assister à son cours et est retenu dans le bureau des entraîneurs. Le parent est avisé le jour même.
AVERTISSEMENT 3	L'enfant est privé d'assister à une semaine d'entraînement. Il doit revenir avec un plan d'action expliquant les changements qu'il doit adopter à la palestine. Le parent est avisé le jour même.
AVERTISSEMENT 4	Si l'enfant ne respecte pas son plan d'action, il se voit alors convoqué avec l'ensemble de la direction et ses parents. Son implication au sein du programme est donc remise en cause.

PARTENAIRE PHYSIO

1-Clinique de dépistage

- 15 minutes
- Assumé par Québec Performance
- Chaque jeudi
- Un document vous est remis par l'entremise de votre enfant

2-Clinique mobile

- Chaque jeudi
- Un rendez-vous comme à la Clinique
- Frais assumé par le parent
- Appeler à la clinique de Beauport (581-701-8502)

3-Tarif préférentiel

- Dans toutes les cliniques PCN
- Vous devez faire mettre dans votre dossier que vous êtes un membre de Québec Performance

4-Coordonnées des cliniques

- <https://www.pcnphysio.com/>

5-Calendrier

- services physio été : À venir

ACTIVITÉ INTERNATIONALE

The background features abstract geometric shapes in shades of blue and green. On the left, a dark blue shape curves inward. On the right, there are overlapping shapes in light green, teal, and dark blue, some with a fine dotted texture. The central area is white.

Période de questions



The background features abstract geometric shapes in shades of blue and green. On the left, a dark blue shape curves inward. On the right, there are overlapping shapes in light green, teal, and dark blue, some with a fine dotted texture. The central text is in a bold, black, sans-serif font.

**MERCI DE VOTRE PRÉSENCE
et
BONNE ANNÉE GYMNIQUE !**