

# Rencontre parents

## Secteur compétitif

30 juin 2026 18h Groupes provinciaux



# ORDRE DU JOUR

- Mot de la direction générale
- Mot de la direction technique
- Mot de la coordonnatrice aux finances
- Mot de la direction des opérations
- Période de questions
- Fin

# MOT DE LA DIRECTION



## 1 - Bienvenue

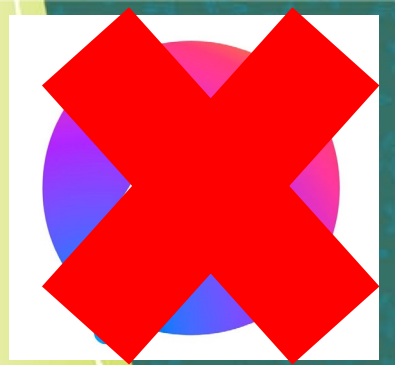
## 2 - Objectifs de la rencontre

## 3 - Communications générales et événements:

- Infolettre mensuelle : *Important de ne pas se désinscrire et d'en prendre connaissance tous les mois.*
- Médias sociaux : Facebook, Instagram (IDENTIFIEZ-NOUS!)
- Tempêtes : décision à 14h pour l'entraînement en soirée
- Compétition : les détails seront précisés au courant de l'automne
- Vous êtes responsables de la réservation de votre chambre d'hôtel si besoin en fonction du calendrier en début d'année.  
Exception = Tous les événements en délégation
- Site internet <https://gymqcperfo.com/>
- Politiques et règles de fonctionnement secteur compétitif = VOTRE BIBLE
- Calendrier gymnique



# MOT DE LA DIRECTION



## COMMUNICATIONS :

### ➤ Chaîne de communications :

1 = Entraîneurs

2 = Responsable de discipline/Chef de secteur (selon le sujet)

3 = Directeur technique/Directrice des opérations (selon le sujet)

### ➤ **RÉTROACTION = On maintient**

- Conversations de groupe, les chefs de secteur et le responsable de discipline seront insérés afin d'appuyer les entraîneurs.
- Possibilité de conversation en privé avec le chef de secteur ou l'entraîneur
- Application
- Possibilité de mentionner les absences également par la plateforme
- Liens utiles (dépôt billet médical...)

## CARNETS

1-Remis par rétroaction environ 3x dans l'année

# MOT DE LA DIRECTION



## **ACTIVITY MESSENGER**

1-Facturation et communications

2-Permet l'envoi de SMS pour les informations de dernières minutes, exemple annulation de cours.

3-Possibilité d'avoir 2 contacts, vous pouvez écrire à [lzanuto@gymqcperfo.com](mailto:lzanuto@gymqcperfo.com)

## **FOND D'AIDE AUX MEMBRES**

Voir information sur le site 2 éditions (15 septembre et 15 mars):

<https://gymqcperfo.com/nos-services/fond-aide-financiere/>

# MOT DE LA DIRECTION

## **1 – COMPÉTITIONS :**

- Compétitions de sélection : parents responsables du transport et de l'hébergement de leur enfant.
- Finalités (Championnat de l'Est (GAF, GAM, STR), Championnat Canadien (tous), athlètes sont pris en charge par les entraîneurs.

Pas d'obligation des parents de s'y rendre

Transport : en fonction de l'endroit

Hébergement : cohabitation avec les autres athlètes

Alimentation : selon le lieu

## **2 – CAMPS D'ENTRAÎNEMENT:**

- Engagement annuel (Horizon, Jeune Élite et Développement)
- Aucun frais d'inscription pour les camps du Québec
- Transport et hébergement en délégation, frais partagés avec les participants

## **3-BESOIN EN BÉNÉVOLAT POUR L'ANNÉE 2026-2027**

- 2 événements régionaux (à venir)
- Sélection des Jeux du Canada 31 octobre et 1 er novembre 2026
- Jeux du Canada (7 au 14 mars 2027)

# MOT DE LA DIRECTION

4 - Section "Secteur compétitif" site internet <https://gymqcperfo.com/>

5 - [Politiques et règles de fonctionnement secteur compétitif](#)= VOTRE BIBLE

6 - [Calendrier gymnique](#)

7 - **Règles de fonctionnement faits saillants 2026-2027 :**

-Tarification 2026-2027 statuquo pour une 3e année

-Frais de 3% ajouté aux factures dont le club est l'intermédiaire exemple : affiliations, inscriptions aux compétitions et camps, etc.

-Ajustement du frais d'encadrement lors des événements:

- 10\$ dans la région
- 20\$ au Québec excluant la région
- 50\$ au Canada excluant la province de Québec
- 100\$ à l'extérieur du pays

8 - **Loi 25 :**

AUCUN BILLET PAR COURRIEL!!!! Utilisez le formulaire

# PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Services aux membres



**ANNE TREMBLAY**  
Agent service aux membres  
[info@gymqcperfo.com](mailto:info@gymqcperfo.com)  
581-981-1496 p.101 ou le 0



**MARTINE HOUDE**  
Coordonnatrice aux finances  
[mhoude@gymqcperfo.com](mailto:mhoude@gymqcperfo.com)  
581-981-1496 p.106

# PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : COORDONNATRICES



**MARY-LOU AUDET**  
Coordonnatrice récréative

[mlaudet@gymqcperfo.com](mailto:mlaudet@gymqcperfo.com)

581-981-1496 p.111



**LÉA ZANUTO**  
Coordonnatrice communications  
et événements

[lzanuto@gymqcperfo.com](mailto:lzanuto@gymqcperfo.com)

581-981-1496 p.108

# PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : CHEFS DE SECTEURS



**LAURIANNE DUBÉ**  
Chef de secteur Charlesbourg  
[ldube@gymqcperfo.com](mailto:ldube@gymqcperfo.com)  
581-981-1496 p.102



**OLIVIER LACASSE**  
Chef de secteur Sainte-Foy  
[olacasse@gymqcperfo.com](mailto:olacasse@gymqcperfo.com)  
581-981-1496 p.110

# PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Responsables de discipline



**ALEXANDRE GILLIS**  
Gymnastique acrobatique  
[agillis@gymqcperfo.com](mailto:agillis@gymqcperfo.com)



**JULIE BOURASSA**  
Gymnastique artistique féminine  
[jboursassa@gymqperfo.com](mailto:jboursassa@gymqperfo.com)



**RACHEL DROUIN-GERMAIN**  
Sports de trampoline  
[trampoline@gymqcperfo.com](mailto:trampoline@gymqcperfo.com)



**SIMON BORDELEAU**  
Gymnastique artistique masculine  
[sbordeleau@gymqcperfo.com](mailto:sbordeleau@gymqcperfo.com)

# PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Direction



VÉRONIQUE CARON  
Directrice des opérations  
[vcaron@gymqcperfo.com](mailto:vcaron@gymqcperfo.com)  
581-981-1496 p.104



SYLVAIN GENOIS  
Directeur technique  
[sgenois@gymqcperfo.com](mailto:sgenois@gymqcperfo.com)  
581-981-1496 p.105



ÉMILIE TESSIER  
Gymnastique artistique féminine  
: programme défi et directrice  
technique adjointe  
[etessier@gymqcperfo.com](mailto:etessier@gymqcperfo.com)  
581-981-1496 p.103

# MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

## **1-Catégories**

- Évaluation pour changement de catégorie (date limite 15 septembre)
- Acro : choix des équipes à la fin de l'été

## **2-Les services**

- Services octroyés par le club = services de groupe
- Services par vos propres moyens = services personnels

## **3-Spécialistes (Entraînement conjoint)**

- Préparation physique
- Physiothérapie
- Travailleuse sociale (aide auprès des chefs de secteur)

## **4-Arrêt temporaire ou définitif**

- 4 semaines consécutives pour le temporaire
- Plan de réhabilitation
- Présence en gymnase lorsque possible
- Date d'arrêt est la date de réception du formulaire, ne pas oublier de l'envoyer!

# MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

## **5-Défi GAF**

- Programme défi 2018 = dernière année au Défi

## **6-Auditions pour entrer au sport-études/concentration sportive**

- Date à venir, vérifier les infolettres
- Catégories éligibles GAF : défi 4 + et provincial
- Catégories éligibles STR : ouvert à tous (*secondaire 2025-2026*)
- Catégories éligibles pour Acro et GAM : ouvert à tous (*se référer aux responsables de discipline pour en savoir davantage sur les places disponibles*)





## **7-Décorum en compétition :**

- remises des médailles
- pas accès au plateau
- arrivée 15 minutes avant
- esprit d'équipe

## **8-Commotions cérébrales :**

- Politique très claire par le Ministère de l'éducation
- 48h d'observation et si symptômes, vous devez voir un thérapeute, retour autorisé avec billet médical

# PARTENAIRE PHYSIO

NOM	Endroit	Une image vaut 1000 mots
Delphine Trudel et Léa Massicotte	Rochebelle (PCN Sillery et PCN St-Nicolas)	 
Marianne Dumont et Éléna Bellavance	Arpidrome soir (PCN Beauport)	 

## 1-Clinique de dépistage

- 15 minutes pour orienter
- Assumé par Québec Performance
- Voir calendriers selon le site
- Un document vous est remis par l'entremise de votre enfant
- Taping réalisé est facturé aux parents

## 2-Clinique mobile

- Chaque jeudi, seulement à l'Arpidrome
- Un rendez-vous comme à la Clinique
- Frais assumé par le parent
- Appeler à la clinique de Beauport (581-701-8502)

## 3-Tarif préférentiel

- Dans toutes les cliniques PCN
- Vous devez faire mettre dans votre dossier que vous êtes un membre de Québec Performance

## 4-Coordonnées des cliniques

- <https://www.pcnphysio.com/>

## 5-Calendrier

- Calendrier automne : à venir
- Calendrier été :
  - [Arpidrome](#)
  - [Rochebelle](#)

# MOT DE LA COORDONNATRICE AUX FINANCES

- 1. Vous avez reçu par courriel le lien pour l'inscription (inscription sur 12 mois) :** Possibilité de payer par versements bancaires ou par carte de crédit. Si plus d'un enfant, vous obtiendrez les rabais s'ils sont sur la même facture. Plusieurs factures, contactez la coordonnatrice. Important remplir formulaire avant le 15 juillet, car frais de 20\$ s'ajouteront.
- 2. Paiement échoué (crédit et prélèvement bancaire) :** Frais engendrés de 30\$
- 3. Changement des coordonnées bancaires ou de carte de crédit :** Vous-même dans votre compte Activity Messenger.
- 4. Factures ponctuelles** (tape, compétitions, etc.) : Merci de les acquitter lorsque vous recevez le courriel. Des frais s'appliquent si une facture de compétition n'est pas acquittée avant la dite compétition.
- 5. Annulation/arrêt temporaire en cours d'année :** Remboursement au prorata et frais admin de 50\$ ou 10% et pour l'arrêt 10\$ de frais et crédit au retour à l'entraînement des semaines d'absence.
- 6. Courriel dans Activity Messenger :** Toujours utiliser le même (IMPORTANT).
- 7. Intention de retour et dépôt :** Sondage en mars-avril, dépôt de 100\$ *non-remboursable*
- 8. Maillot, singlet, pantalons et survêtement :** Tous les vêtements sont les mêmes que l'année 2025-2026. Ne pas oublier de venir faire l'essai à la réception au plus tard en août pour les recevoir pour les premières compétitions.

# MOT DE LA DIRECTION DES OPÉRATIONS

- 1 - Contrat d'engagement - via Rétroaction
- 2 - Travail en équipe - confiance mutuelle
- 3 - Présence des parents à l'entraînement
- 4 - Composition des groupes : organique et ajustements possibles en cours d'année. Aucun traitement de faveur
- 5- Encadrement des athlètes du début des entraînements à la fin
- 6- Règle de deux versus les vestiaires

## **Services du club**



- Boutique : maillots, gants, tape
- Fête d'enfant
- Location gymnase
- Cours privés - non-recommandé de mettre à l'horaire des cours privés 2 à 3 semaines avant un événement (évaluation ou compétition)
- Groupes

# MOT DE LA DIRECTION DES OPÉRATIONS

## **COMPÉTITION**



- 1 – Calendrier des compétitions : sur le site, possibilité de compétitions en régions plus éloignées
- 2 – Bulletin d'information via Rétroaction : vous êtes responsables de vos réservations de chambres (code de groupe)

## **BULLETINS D'INFORMATION GÉNÉRALE POUR LES SORTIES EN COMPÉTITION**

-  [Qualification provinciale GAF N4-N6 13 et 14 avril 2024 \(document PDF / 84,61 Ko\)](#)
-  [Info billetterie\\_Qualification provinciale GAF N4-N6 13 et 14 avril 2024 \(document PDF / 329,2 Ko\)](#)

- 3 – Horaire de compétition :

## **HORAIRES DES COMPÉTITIONS**

-  [Qualification provinciale GAF N4-N6 13 et 14 avril 2024 \(document PDF / 188,9 Ko\)](#)
-  [Championnats Québécois Horaire GAF 26 au 28 avril 2024 \(document PDF / 648,03 Ko\)](#)

- 4- Annulation d'inscription : établi par Gym Qc pour l'ensemble des comités organisateurs. Le délai varie en fonction de l'événement. Généralement 24 h à 48 h avant le début. Événement national ou international environ 4 à 6 semaines.

**\*\* Équipe en gymnastique acrobatique : voir règles et politiques**

<b>Événement</b>	Qualification provinciale GAF N4-N6						
<b>Secteur</b>	GAF (gymnastique artistique féminine)						
<b>Catégorie</b>	Provincial N4-N6						
<b>Club hôte</b>	Drummond Gym						
<b>Site de compétition</b>	Complexe sportif Drummondville						
	1380, rue Montplaisir, Drummondville, QC, J2C 0M6						
<b>Dates des compés</b>	13 et 14 avril 2024						
<b>Horaire</b>	<a href="https://gymqcperfo.com/evenements/evaluation-gaf-gam-str/">https://gymqcperfo.com/evenements/evaluation-gaf-gam-str/</a>						
<b>Demande de remboursement</b>	48 h avant 10 avril 2024 - 24 h avant 11 avril 2024   Le billet médical doit être acheminé à <a href="mailto:vcaron@gymqcperfo.com">vcaron@gymqcperfo.com</a>						
<b>Informations</b>	Les athlètes doivent apporter leur matériel personnel dont le vaporisateur d'eau, bloc de magnésium, miel, survêtement, bas, etc.						
<b>Coûts spectateurs</b>	<p><i>* Tarif donnant accès à tous les jours de compétition.</i></p> <table border="1"> <tr> <td rowspan="4">Qualification Provinciale</td> <td>24,00 \$ / Adulte (13-65 ans)</td> </tr> <tr> <td>14,00 \$ / Aîné (66 ans et +)</td> </tr> <tr> <td>14,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans)</td> </tr> <tr> <td>Gratuit / bambin (0 à 5 ans)</td> </tr> </table>		Qualification Provinciale	24,00 \$ / Adulte (13-65 ans)	14,00 \$ / Aîné (66 ans et +)	14,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans)	Gratuit / bambin (0 à 5 ans)
Qualification Provinciale	24,00 \$ / Adulte (13-65 ans)						
	14,00 \$ / Aîné (66 ans et +)						
	14,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans)						
	Gratuit / bambin (0 à 5 ans)						
<b>Hôtels</b>	Hôtel et Suites Le Dauphin <a href="https://www.le-dauphin.com/nous-joindre/">https://www.le-dauphin.com/nous-joindre/</a> Grand Times Hôtel <a href="https://www.grandtimeshotel.com/grand-times-drummondville/fr/">https://www.grandtimeshotel.com/grand-times-drummondville/fr/</a> Quality Suites Drummondville <a href="https://www.choicehotels.com/fr-ca/quebec/drummondville/quality-inn-hotels/">https://www.choicehotels.com/fr-ca/quebec/drummondville/quality-inn-hotels/</a>	800-567-0995 819-474-5555 819-472-2700					

**\*Assurez-vous d'avoir payé votre frais d'inscription avant la date de l'événement sinon une pénalité s'impose.**

**BONNE PRÉPARATION AUX ATHLÈTES !**

# MOT DIRECTION DES OPÉRATIONS

## Service à la clientèle

- Chorégraphie (GAF et ACRO) - Liste des chorégraphes sur le site, mais assurez-vous de valider avec les entraîneurs pour les démarches à entreprendre. <https://gymqcperfo.com/competitif/choregraphes/>
- Vidéos et photos pendant l'entraînement
- Habillement pendant les entraînements : maillots ou top, mais pas entre les deux. Garçons en culottes courtes.

## Remplacements et cours déplacés

Responsabilité de l'entraîneur d'aviser parents et chef de secteur via Rétroaction



Québec  
Performance  
CLUB DE GYMNASTIQUE

# Période de questions





MERCI DE VOTRE PRÉSENCE  
et  
BONNE ANNÉE GYMNIQUE !