

Rencontre parents

Secteur compétitif

25 août 2026 19h Groupes régionaux



ORDRE DU JOUR

- Mot de la direction générale
- Mot de la direction technique
- Mot de la coordonnatrice aux finances
- Mot de la direction des opérations
- Période de questions
- Fin

MOT DE LA DIRECTION



1 - Bienvenue

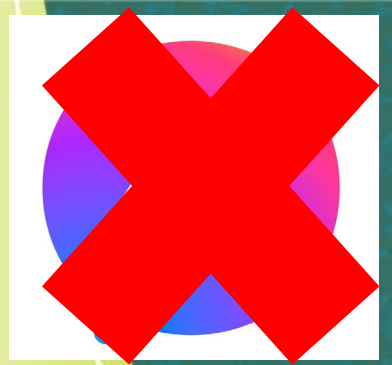
2 - Objectifs de la rencontre

3 - Communications générales et événements:

- Infolettre mensuelle : *Important de ne pas se désinscrire et d'en prendre connaissance tous les mois.*
- Médias sociaux : Facebook, Instagram (IDENTIFIEZ-NOUS!)
- Tempêtes : décision à 14 h pour l'entraînement en soirée
- Compétition : les détails seront précisés au courant de l'automne
- Vous êtes responsables de la réservation de votre chambre d'hôtel si besoin en fonction du calendrier en début d'année.
Exception = Tous les événements en délégation
- Site internet <https://gymqcperfo.com/>
- [Politiques et règles de fonctionnement secteur compétitif](#)= VOTRE BIBLE
- [Calendrier gymnique](#)



MOT DE LA DIRECTION



COMMUNICATIONS :

➤ Chaîne de communications :

1 = Entraîneurs

2 = Responsable de discipline/Chef de secteur (selon le sujet)

3 = Directeur technique/Directrice des opérations (selon le sujet)

➤ **RÉTROACTION = On maintient**

- Conversations de groupe, les chefs de secteur et le responsable de discipline seront insérés afin d'appuyer les entraîneurs.
- Possibilité de conversation en privé avec le chef de secteur ou l'entraîneur
- Application
- Possibilité de mentionner les absences également par la plateforme
- Liens utiles (dépôt billet médical, calendrier gymnique, etc.)

CARNETS

1-Remis par rétroaction environ 3x dans l'année

MOT DE LA DIRECTION



ACTIVITY MESSENGER

1-Facturation et communications

2-Permet l'envoi de SMS pour les informations de dernières minutes, exemple annulation de cours.

3-Possibilité d'avoir 2 contacts, vous pouvez écrire à lzanuto@gymqcperfo.com

FOND D'AIDE AUX MEMBRES

Voir information sur le site 2 éditions (15 septembre et 15 mars):

<https://gymqcperfo.com/nos-services/fond-aide-financiere/>

MOT DE LA DIRECTION

1 – COMPÉTITIONS :

- Compétitions de sélection et Challenge : parents responsables du transport et de l'hébergement de leur enfant.

2-BESOIN EN BÉNÉVOLAT POUR L'ANNÉE 2026-2027

- 2 événements régionaux (à venir)
- Sélection des Jeux du Canada 31 octobre et 1 er novembre 2026
- Jeux du Canada (7 au 14 mars 2027)

3-Site internet <https://gymqcperfo.com/>

4- Documents importants :

- [Politiques et règles de fonctionnement secteur compétitif](#)= VOTRE BIBLE
- [Calendrier gymnique](#)
- Formulaires

MOT DE LA DIRECTION

5- Règles de fonctionnement faits saillants 2026-2027 :

- Tarification 2026-2027 statuquo pour une 3e année
- Frais de 3% ajouté aux factures/crédits dont le club est l'intermédiaire exemple : affiliations, inscriptions aux compétitions et camps, etc.
- Ajustement du frais d'encadrement lors des événements:
 - 10\$ dans la région
 - 20\$ au Québec excluant la région
 - 50\$ au Canada excluant la province de Québec
 - 100\$ à l'extérieur du pays

6-Loi 25 :

AUCUN BILLET PAR COURRIEL!!!! Utilisez le formulaire

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Services aux membres



ANNE TREMBLAY
Agent service aux membres
info@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.101 ou le 0



MARTINE HOUDE
Coordonnatrice aux finances
mhoude@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.106

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : COORDONNATRICES



MARY-LOU AUDET
Coordonnatrice récréative

mlaudet@gymqcperfo.com

581-981-1496 p.111



LÉA ZANUTO
Coordonnatrice communications
et événements

lzanuto@gymqcperfo.com

581-981-1496 p.108

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : CHEFS DE SECTEURS



LAURIANNE DUBÉ
Chef de secteur Charlesbourg
ldube@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.102



OLIVIER LACASSE
Chef de secteur Sainte-Foy
olacasse@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.110

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Responsables de discipline



ALEXANDRE GILLIS
Gymnastique acrobatique
agillis@gymqcperfo.com



JULIE BOURASSA
Gymnastique artistique féminine
jboursassa@gymqperfo.com



RACHEL DROUIN-GERMAIN
Sports de trampoline
trampoline@gymqcperfo.com



SIMON BORDELEAU
Gymnastique artistique masculine
sbordeleau@gymqcperfo.com

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE : Direction



VÉRONIQUE CARON
Directrice des opérations
vcaron@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.104



SYLVAIN GENOIS
Directeur technique
sgenois@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.105



ÉMILIE TESSIER
Gymnastique artistique féminine
: programme défi et directrice
technique adjointe
etessier@gymqcperfo.com
581-981-1496 p.103

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

1-Catégories

- Évaluation pour changement de catégorie (date limite 15 septembre)
- Acro : choix des équipes à la fin de l'été

2-Les services

- Services octroyés par le club = services de groupe
- Services par vos propres moyens = services personnels

3-Spécialistes (Entraînement conjoint)

- Préparation physique
- Physiothérapie
- Travailleuse sociale (aide auprès des chefs de secteur)

4-Arrêt temporaire ou définitif

- 4 semaines consécutives pour le temporaire
- Plan de réhabilitation
- Présence en gymnase lorsque possible
- Date d'arrêt est la date de réception du formulaire, ne pas oublier de l'envoyer!

MOT DE LA DIRECTION TECHNIQUE

5-Défi GAF

- Programme défi 2018 = dernière année au Défi

6-Auditions pour entrer au sport-études/concentration sportive

- Date à venir, vérifier les infolettres
- Catégories éligibles GAF : défi 4 + et provincial
- Catégories éligibles STR : ouvert à tous (*secondaire 2027-2028*)
- Catégories éligibles pour Acro et GAM : ouvert à tous (*se référer aux responsables de discipline pour en savoir davantage sur les places disponibles*)

7-Décorum en compétition :

- remises des médailles
- pas accès au plateau
- arrivée 15 minutes avant
- esprit d'équipe

8-Commotions cérébrales :

- Politique très claire par le Ministère de l'éducation
- 48h d'observation et si symptômes, vous devez voir un thérapeute, retour autorisé avec billet médical

PARTENAIRE PHYSIO

NOM	Endroit	Une image vaut 1000 mots
Delphine Trudel et Léa Massicotte	Rochebelle (PCN Sillery et PCN St-Nicolas)	 
Marianne Dumont et Éléna Bellavance	Arpidrome soir (PCN Beauport)	 

1-Clinique de dépistage

- 15 minutes pour orienter
- Assumé par Québec Performance
- Voir calendriers selon le site
- Un document vous est remis par l'entremise de votre enfant
- Taping réalisé est facturé aux parents

2-Clinique mobile

- Chaque jeudi, seulement à l'Arpidrome
- Un rendez-vous comme à la Clinique
- Frais assumé par le parent
- Appeler à la clinique de Beauport (581-701-8502)

3-Tarif préférentiel

- Dans toutes les cliniques PCN
- Vous devez faire mettre dans votre dossier que vous êtes un membre de Québec Performance

4-Coordonnées des cliniques

- <https://www.pcnphysio.com/>

5-Calendrier

- Calendrier automne :
 - [Arpidrome](#)
 - [Rochebelle](#)

MOT DE LA COORDONNATRICE AUX FINANCES

- 1. Vous avez reçu par courriel le lien pour l'inscription (inscription sur 10 mois) :** Possibilité de payer par versements bancaires ou par carte de crédit. Si plus d'un enfant, vous obtiendrez les rabais s'ils sont sur la même facture. Plusieurs factures, contactez la coordonnatrice. Important remplir formulaire avant le 15 septembre, car frais de 20\$ s'ajouteront.
- 2. Paiement échoué (crédit et prélèvement bancaire) :** Frais engendrés de 30\$
- 3. Changement des coordonnées bancaires ou de carte de crédit :** Vous-même dans votre compte Activity Messenger.
- 4. Factures ponctuelles** (tape, compétitions, etc.) : Merci de les acquitter lorsque vous recevez le courriel. Des frais s'appliquent si une facture de compétition n'est pas acquittée avant la dite compétition.
- 5. Annulation/arrêt temporaire en cours d'année :** Remboursement au prorata et frais admin de 50\$ ou 10% et pour l'arrêt 10\$ de frais et crédit au retour à l'entraînement des semaines d'absence.
- 6. Courriel dans Activity Messenger :** Toujours utiliser le même (IMPORTANT).
- 7. Intention de retour :** Sondage en mars-avril
- 8. Maillot, singlet, pantalons et survêtement :** Tous les vêtements sont les mêmes que l'année 2025-2026. Ne pas oublier de venir faire l'essai à la réception au plus tard courant septembre pour les recevoir pour les premières compétitions.

MOT DE LA DIRECTION DES OPÉRATIONS

- 1 - Contrat d'engagement - via Rétroaction (athlète et parent)
- 2 - Travail en équipe - confiance mutuelle
- 3 - Présence des parents à l'entraînement
- 4 - Composition des groupes : organique et ajustements possibles en cours d'année. Aucun traitement de faveur
- 5 - Encadrement des athlètes du début des entraînements à la fin
- 6 - Règle de deux versus les vestiaires, collation, cours privé
- 7 - Chorégraphie de sol : se référer à la section "Liste des chorégraphes" sur le site
 - 7.1 Routine de club et atelier d'apprentissage
 - * Arpi : **10 h 30 à 12 h 30** *Partie 1* : 20 sept et *partie 2* : 4 octobre
 - * Rochebelle : **10 h 30 à 12 h 30** *Partie 1* : 27 sept et *partie 2* : 18 octobre

Services du club

- Boutique : maillots, gants, tape
- Fête d'enfants
- Location gymnase et groupes
- Cours privés : les demandes doivent être confirmées par le chef de secteur.

Il est non-recommandé de mettre à l'horaire des cours privés 2 à 3 semaines avant un événement (évaluation ou compétition)

MOT DE LA DIRECTION DES OPÉRATIONS

COMPÉTITION

- 1 – Calendrier des compétitions : sur le site lorsqu'il sera disponible
- 2 – Bulletin d'information via Rétroaction : vous êtes responsables de vos réservations de chambres (code de groupe)

BULLETINS D'INFORMATION GÉNÉRALE POUR LES SORTIES EN COMPÉTITION

-  [Qualification provinciale GAF N4-N6 13 et 14 avril 2024](#) (document PDF / 84,61 Ko)
-  [Info billetterie_Qualification provinciale GAF N4-N6 13 et 14 avril 2024](#) (document PDF / 329,2 Ko)

- 3 – Horaire de compétition :

HORAIRES DES COMPÉTITIONS

-  [Qualification provinciale GAF N4-N6 13 et 14 avril 2024](#) (document PDF / 188,9 Ko)
-  [Championnats Québécois Horaire GAF 26 au 28 avril 2024](#) (document PDF / 648,03 Ko)

BULLETINS D'INFORMATION GÉNÉRALE ET HORAIRES POUR LES SORTIES EN COMPÉTITION

GAF PROVINCIAL ET NATIONAL	▼
GAF RÉGIONAL	▼
GAF DÉFI RÉGIONAL ET PROVINCIAL	▼
GAM	▼

- 4- Annulation d'inscription : établi par Gym Qc pour l'ensemble des comités organisateurs. Le délai varie en fonction de l'événement. Généralement 24 h à 48 h avant le début. Événement national ou international environ 4 à 6 semaines.

Événement	Qualification provinciale GAF N4-N6		
Secteur	GAF (gymnastique artistique féminine)		
Catégorie	Provincial N4-N6		
Club hôte	Drummond Gym		
Site de compétition	Complexe sportif Drummondville		
	1380, rue Montplaisir, Drummondville, QC, J2C 0M6		
Dates des compés	13 et 14 avril 2024		
Horaire	https://gymqcperfo.com/evenements/evaluation-gaf-gam-str/		
Demande de remboursement	48 h avant 10 avril 2024 - 24 h avant 11 avril 2024 Le billet médical doit être acheminé à vcaron@gymqcperfo.com		
Informations	Les athlètes doivent apporter leur matériel personnel dont le vaporisateur d'eau, bloc de magnésium, miel, survêtement, bas, etc.		
Coûts spectateurs	<i>* Tarif donnant accès à tous les jours de compétition.</i>		
	Qualification Provinciale	24,00 \$ / Adulte (13-65 ans) 14,00 \$ / Aîné (66 ans et +) 14,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans) Gratuit / bambin (0 à 5 ans)	
Hôtels	Hôtel et Suites Le Dauphin	https://www.le-dauphin.com/nous-joindre/	800-567-0995
	Grand Times Hôtel	https://www.grandtimeshotel.com/grand-times-drummondville/fr/	819-474-5555
	Quality Suites Drummondville	https://www.choicehotels.com/fr-ca/quebec/drummondville/quality-inn-hotels/	819-472-2700

***Assurez-vous d'avoir payé votre frais d'inscription avant la date de l'événement sinon une pénalité s'impose.**

BONNE PRÉPARATION AUX ATHLÈTES !

MOT DIRECTION DES OPÉRATIONS

Service à la clientèle

- Chorégraphie (GAF et ACRO) - Liste des chorégraphes sur le site, mais assurez-vous de valider avec les entraîneurs pour les démarches à entreprendre. <https://gymqcperfo.com/competitif/choregraphes/>
- Vidéos et photos pendant l'entraînement
- Habillement pendant les entraînements : maillots ou top, mais pas entre les deux. Garçons en culottes courtes.

Remplacements et cours déplacés

Responsabilité de l'entraîneur d'aviser parents et chef de secteur via Rétroaction



Québec
Performance
CLUB DE GYMNASTIQUE

Période de questions



MERCI DE VOTRE PRÉSENCE
et
BONNE ANNÉE GYMNIQUE !