



1^e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Dynamix - 13 au 15 novembre 2026



						Version 2
ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

VENDREDI - 13 NOVEMBRE 2026

SESSION 1 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.		
DÉFI 5 A (14)	17:00	17:15 - 17:30	17:30 - 19:45			
DÉFI 6 (12)		15 minutes	135 minutes			
GROUPE A	Zénith (1)	Zénith (2)	Imagym (1)			3
GROUPE B	Gymnika (3)	Gymnika (2)				5
GROUPE C	Gym TRM (3)	Envol de Lévis (2)				5
GROUPE D	Laval Excellence (4)					4
GROUPE E	Gymnaska-Vol (3)	Gymnaska-Vol (1)				4
GROUPE F	Unigym (3)	Unigym (1)				4

Unigym F : Abigail

25

SAMEDI - 14 NOVEMBRE 2026

SESSION 2 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.		
DÉFI 5 B (26)	8:00	8:15 - 8:30	8:30 - 10:40			
		15 minutes	130 minutes			
GROUPE A	Gymini (3)	Wimgym (1)				4
GROUPE B	Qc Perfo (4)					4
GROUPE C	Unigym (4)					4
GROUPE D	Hirondelles (3)	Gymnamic (2)				5
GROUPE E	Rikigym (5)					5
GROUPE F	Gym-Richelieu (2)	Dymagym (2)				4

Unigym C : Olivia, Rose, Talie-Anne, Anna-Ève

26

SAMEDI - 14 NOVEMBRE 2026

SESSION 3 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.		
DÉFI 4 A (23)	10:25	10:40 - 10:55	10:55 - 12:55			
		15 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Qc Perfo (2)	Dymagym (3)				5
GROUPE B	Gymini (3)	Envol de Lévis (1)				4
GROUPE C	Qc Perfo (3)	Ionyx (1)				4
GROUPE D	Drummond Gym (3)					3
GROUPE E	Gymnika (4)					4
GROUPE F	Hirondelles (2)	Gym Saguenay (1)				3

Qc Perfo A : Victoria, Léa

Qc Perfo C : Rim, Emma, Dahlya

23

Dymagym A : Jasmine, Bethany, Alexie

PAUSE DES ÉVALUATEURS - 12H55 À 13H40



1^e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Dynamix - 13 au 15 novembre 2026



						Version 2
ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

SAMEDI - 14 NOVEMBRE 2026

SESSION 4 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.		
DÉFI 4 B (23)	13:10	13:25 - 13:40 15 minutes	13:40 - 15:40 120 minutes			
GROUPE A	Laval Excellence (3)	Académie MTL (1)				4
GROUPE B	Imagym (2)	Dymagym (2)				4
GROUPE C	Wimgym (3)	Sher-Gym (1)				4
GROUPE D	Wimgym (3)					3
GROUPE E	Gym-As (3)					3
GROUPE F	Gym TRM (2)	Gymnamic (3)				5

Wimgym C : Emma, Luna, Victoria

Wimgym D : Mia, Ella, Margot

23

Dymagym B : Arielle, Emy-Jade

SAMEDI - 14 NOVEMBRE 2026

SESSION 5 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.		
DÉFI 3 A (28)	15:15	15:30 - 15:45 15 minutes	15:45 - 17:55 130 minutes			
GROUPE A	Envol de Lévis (2)	Unigym (3)				5
GROUPE B	Gym Saugenay (3)	Dymagym (2)				5
GROUPE C	Gymini (4)	Bois-Francis (1)				5
GROUPE D	Ionix (1)	Drummond Gym (4)				5
GROUPE E	Qc Perfo (3)	Gymnika (1)				4
GROUPE F	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (1)				4

Qc Perfo E : Charlie, Élodie, Margot

Qc Perfo F : Amanda, Charlotte, Chloé, Romi

28

Unigym A : Chloé, Kelly-Anne, Evelyn

DIMANCHE - 15 NOVEMBRE 2026

SESSION 6 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.		
DÉFI 3 B (29)	8:00	8:15 - 8:30 15 minutes	8:30 - 10:45 135 minutes			
GROUPE A	Qc Perfo (2)	Sher-Gym (3)				5
GROUPE B	Unigym (4)					4
GROUPE C	Imagym (4)					4
GROUPE D	Hirondelles (4)	Sher-Gym (1)				5
GROUPE E	Laval Excellence (2)	Gym TRM (3)				5
GROUPE F	Laval Excellence (3)	Rikigym (3)				6

Qc Perfo A : Clémence, Coralie

Unigym B : Meray, Amal, Mia, Molly

29

Hirondelles D : Ana, Zoé, Miaroze, Margot

Laval Excellence E : Alysson, Siena

Laval Excellence F : Sophya-Rose, Laila, Sandra

Sher-Gym A L Léonie, Eleonore, Lysiann

Sher-Gym D : Rosalie, Myriam



1^e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Dynamix - 13 au 15 novembre 2026



						Version 2
ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIMANCHE - 15 NOVEMBRE 2026

SESSION 7 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.		
DÉFI 3 C (30)	10:20	10:35 - 10:50 15 minutes	10:50 - 13:00 130 minutes			
GROUPE A	Hirondelles (4)					4
GROUPE B	Laval Excellence (2)	Équilibrix (3)				5
GROUPE C	Wimgym (4)					4
GROUPE D	Wimgym (3)	Excel Gym (3)				6
GROUPE E	Gymnaska-Vol (3)	Académie MTL (2)				5
GROUPE F	Académie MTL (3)	Arabesque (3)				6

Hirondelles A : Livia, Marine, Juliette, Mélodie

Laval Excellence B : Florence, Olivia

Wimgym C : Ruixi, Mila, Emma, Cooper

Wimgym D : Khaleesi, Evelyn, Liya

Académie MTL E : Sheilly, Evelyn

Académie MTL F : Delphine, Andie, Rudy

Équilibrix B : Stella D-P, Sam, Zara

Excel Gym D : Blanche, Mila, Florence

Arabesque F : Jade, Dalianne, Livia

30

PAUSE DES ÉVALUATEURS - 13H00 À 13H45

DIMANCHE - 15 NOVEMBRE 2026

SESSION 8 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.		
DÉFI 3 D (28)	13:15	13:30 - 13:45 15 minutes	13:45 - 15:55 130 minutes			
GROUPE A	Dynamix (4)	Gymibik (2)				6
GROUPE B	Dynamix (3)	Gym-Richelieu (1)				4
GROUPE C	Wimgym (4)					4
GROUPE D	Équilibrix (3)	Arabesque (2)				5
GROUPE E	Équilibrix (3)	Gymnamic (2)				5
GROUPE F	Excel Gym (4)					4

Dynamix A : Flavie, Kiara, Maélie, Mila

Dynamix B : Victoria, Anakim, Élodie

Wimgym C : Jasmine, Arianne, Amélie, Alora

Équilibrix D : Mia, Abby, Maya

Équilibrix E : Florence, Stella S., Romy

Excel Gym C : Lyvia, Maia, Émilie, Alicia

Arabesque D : Maèva, Emy

28