1e SÉLECTION DES JEUX DU CANADA
Québec Performance - 1 novembre 2026

Version 2

DIMANCHE

SESSION 1

PLATEAU	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		
GAF (30)	8:50	9:35 - 9:55	10:00 - 13:30		
		20 minutes	*42 min / rotation*		
Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Wimgym (3)	Gym-Plus (2)	Dynamix (1)		6
BARRES	Qc Perfo (5)	Gadbois (1)			6
REPOS/BY	Laval Excellence (4)	Imagym (1)			5
POUTRE	Gymnamic (4)	Unigym (2)			6
SOL	Gym-Richelieu (4)	Zénith (1)	Gymnix (2)		7
					30

DIMANCHE

SESSION 2

PLATEAU	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	
GAM (25)	12:50	13:35 - 13:55	13:55 - 14:55	15:00 - 18:00	
		20 min	*10 min / rot.*	*30 min / rot.*	
SOL	Gymnamic (6)	Gymnika (1)			7
ARÇONS	Imagym (4)	Unigym (1)	~~Voltige (1)~~		5
ANNEAUX	Qc Perfo (4)	Gym Saguenay (2)			6
SAUT	Laval Excellence (6)	Rikigym (1)			7
PARALLÈLES					0
FIXE					0
					25

1e SÉLECTION DES JEUX DU CANADA

Québec Performance - 1 novembre 2026

Version 2

DIMANCHE

STR

	Plateau A 1 trampoline	Informations supplémentaires		
8 h 30 à 8 h 35				8 h 30 à 8 h 35
8 h 35 à 8 h 40		Arrivée Femmes Gr. 1		8 h 35 à 8 h 40
8 h 40 à 8 h 45				8 h 40 à 8 h 45
8 h 45 à 8 h 50				8 h 45 à 8 h 50
8 h 50 à 8 h 55				8 h 50 à 8 h 55
8 h 55 à 9 h 00				8 h 55 à 9 h 00
9 h 00 à 9 h 05				9 h 00 à 9 h 05
9 h 05 à 9 h 10				9 h 05 à 9 h 10
9 h 10 à 9 h 15				9 h 10 à 9 h 15
9 h 15 à 9 h 20				9 h 15 à 9 h 20
9 h 20 à 9 h 25				9 h 20 à 9 h 25
9 h 25 à 9 h 30	Échauffement Femmes - Gr. 1 (8)			9 h 25 à 9 h 30
9 h 30 à 9 h 35				9 h 30 à 9 h 35
9 h 35 à 9 h 40				9 h 35 à 9 h 40
9 h 40 à 9 h 45				9 h 40 à 9 h 45
9 h 45 à 9 h 50				9 h 45 à 9 h 50
9 h 50 à 9 h 55				9 h 50 à 9 h 55
9 h 55 à 10 h 00		Arrivée Femmes Gr. 2		9 h 55 à 10 h 00
10 h 00 à 10 h 05				10 h 00 à 10 h 05
10 h 05 à 10 h 10				10 h 05 à 10 h 10
10 h 10 à 10 h 15	Préliminaires Femmes - Gr. 1 (8)			10 h 10 à 10 h 15
10 h 15 à 10 h 20				10 h 15 à 10 h 20
10 h 20 à 10 h 25				10 h 20 à 10 h 25
10 h 25 à 10 h 30				10 h 25 à 10 h 30
10 h 30 à 10 h 35				10 h 30 à 10 h 35
10 h 35 à 10 h 40				10 h 35 à 10 h 40
10 h 40 à 10 h 45				10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50	Échauffement Femmes - Gr. 2 (7)	Vérification des résultats		10 h 45 à 10 h 50
10 h 50 à 10 h 55				10 h 50 à 10 h 55
10 h 55 à 11 h 00				10 h 55 à 11 h 00
11 h 00 à 11 h 05				11 h 00 à 11 h 05
11 h 05 à 11 h 10				11 h 05 à 11 h 10
11 h 10 à 11 h 15				11 h 10 à 11 h 15
11 h 15 à 11 h 20				11 h 15 à 11 h 20
11 h 20 à 11 h 25				11 h 20 à 11 h 25
11 h 25 à 11 h 30				11 h 25 à 11 h 30
11 h 30 à 11 h 35	Préliminaires Femmes - Gr. 2 (7)			11 h 30 à 11 h 35
11 h 35 à 11 h 40				11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45				11 h 40 à 11 h 45
11 h 45 à 11 h 50				11 h 45 à 11 h 50
11 h 50 à 11 h 55				11 h 50 à 11 h 55
11 h 55 à 12 h 00				11 h 55 à 12 h 00
12 h 00 à 12 h 05		Vérification des résultats		12 h 00 à 12 h 05
12 h 05 à 12 h 10				12 h 05 à 12 h 10
12 h 10 à 12 h 15			Arrivée Hommes Gr.1	12 h 10 à 12 h 15
12 h 15 à 12 h 20	Échauffement Finales Femmes (10)			12 h 15 à 12 h 20
12 h 20 à 12 h 25				12 h 20 à 12 h 25
12 h 25 à 12 h 30				12 h 25 à 12 h 30
12 h 30 à 12 h 35				12 h 30 à 12 h 35
12 h 35 à 12 h 40	Finales Femmes (10)			12 h 35 à 12 h 40
12 h 40 à 12 h 45				12 h 40 à 12 h 45
12 h 45 à 12 h 50				12 h 45 à 12 h 50
12 h 50 à 12 h 55				12 h 50 à 12 h 55
12 h 55 à 13 h 00				12 h 55 à 13 h 00

1e SÉLECTION DES JEUX DU CANADA

Québec Performance - 1 novembre 2026

Version 2

DIMANCHE

STR

	Plateau A 1 trampoline	Informations supplémentaires		
13 h 00 à 13 h 05	Échauffement Hommes - Gr. 1 (10)	Vérification des résultats	Pause des officiels	13 h 00 à 13 h 05
13 h 05 à 13 h 10				13 h 05 à 13 h 10
13 h 10 à 13 h 15				13 h 10 à 13 h 15
13 h 15 à 13 h 20				13 h 15 à 13 h 20
13 h 20 à 13 h 25				13 h 20 à 13 h 25
13 h 25 à 13 h 30				13 h 25 à 13 h 30
13 h 30 à 13 h 35				13 h 30 à 13 h 35
13 h 35 à 13 h 40				13 h 35 à 13 h 40
13 h 40 à 13 h 45				13 h 40 à 13 h 45
13 h 45 à 13 h 50				13 h 45 à 13 h 50
13 h 50 à 13 h 55		Arrivée Hommes Gr.2		13 h 50 à 13 h 55
13 h 55 à 14 h 00	Préliminaires Hommes - Gr. 1 (10)			13 h 55 à 14 h 00
14 h 00 à 14 h 05				14 h 00 à 14 h 05
14 h 05 à 14 h 10				14 h 05 à 14 h 10
14 h 10 à 14 h 15				14 h 10 à 14 h 15
14 h 15 à 14 h 20				14 h 15 à 14 h 20
14 h 20 à 14 h 25				14 h 20 à 14 h 25
14 h 25 à 14 h 30				14 h 25 à 14 h 30
14 h 30 à 14 h 35				14 h 30 à 14 h 35
14 h 35 à 14 h 40				14 h 35 à 14 h 40
14 h 40 à 14 h 45	Échauffement Hommes - Gr. 2 (8)	Vérification des résultats		14 h 40 à 14 h 45
14 h 45 à 14 h 50				14 h 45 à 14 h 50
14 h 50 à 14 h 55				14 h 50 à 14 h 55
14 h 55 à 15 h 00				14 h 55 à 15 h 00
15 h 00 à 15 h 05				15 h 00 à 15 h 05
15 h 05 à 15 h 10				15 h 05 à 15 h 10
15 h 10 à 15 h 15				15 h 10 à 15 h 15
15 h 15 à 15 h 20				15 h 15 à 15 h 20
15 h 20 à 15 h 25				15 h 20 à 15 h 25
15 h 25 à 15 h 30				15 h 25 à 15 h 30
15 h 30 à 15 h 35				15 h 30 à 15 h 35
15 h 35 à 15 h 40	Préliminaires Hommes Gr. 2 (8)			15 h 35 à 15 h 40
15 h 40 à 15 h 45				15 h 40 à 15 h 45
15 h 45 à 15 h 50				15 h 45 à 15 h 50
15 h 50 à 15 h 55				15 h 50 à 15 h 55
15 h 55 à 16 h 00				15 h 55 à 16 h 00
16 h 00 à 16 h 05				16 h 00 à 16 h 05
16 h 05 à 16 h 10				16 h 05 à 16 h 10
16 h 10 à 16 h 15				16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20				16 h 15 à 16 h 20
16 h 20 à 16 h 25		Vérification des résultats		16 h 20 à 16 h 25
16 h 25 à 16 h 30				16 h 25 à 16 h 30
16 h 30 à 16 h 35				16 h 30 à 16 h 35
16 h 35 à 16 h 40	Échauffement Finales Hommes (10)			16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45				16 h 40 à 16 h 45
16 h 45 à 16 h 50				16 h 45 à 16 h 50
16 h 50 à 16 h 55				16 h 50 à 16 h 55
16 h 55 à 17 h 00	Finales Hommes (10)			16 h 55 à 17 h 00
17 h 00 à 17 h 05				17 h 00 à 17 h 05
17 h 05 à 17 h 10				17 h 05 à 17 h 10
17 h 10 à 17 h 15				17 h 10 à 17 h 15
17 h 15 à 17 h 20				17 h 15 à 17 h 20
17 h 20 à 17 h 25		Vérification des résultats		17 h 20 à 17 h 25
17 h 25 à 17 h 30				17 h 25 à 17 h 30
17 h 30 à 17 h 35				17 h 30 à 17 h 35
17 h 35 à 17 h 40				17 h 35 à 17 h 40
17 h 40 à 17 h 45				17 h 40 à 17 h 45