



Événement	1re Sélection régionale GAF et STR + 1re Évaluation Défi GAF régionale
Secteur	GAF (gymnastique artistique féminine) et STR (Sports de trampoline)
Catégorie	GAF et STR R3 - R4 - R5 Défi 1 - 2 et essai Défi 3
Club hôte	Québec Performance
Site de compétition	Arpidrome de Charlesbourg 750, rue de la Sorbonne, Québec, QC, G1H 1H1
Dates des compés	18 au 20 décembre 2026
Horaire	Sortie de l'horaire prévue pour le 20 novembre 2026 https://gymqcperfo.com/evenements/evaluation-gaf-gam-str/
Demande remboursement	À partir du 11 novembre jusqu'au 16 décembre 2026 15 h, un billet médical doit être fourni au comité organisateur. Veuillez l'acheminer via ce formulaire : https://am.lol/p/0FvVtVX
Coûts spectateurs	Adulte 13 ans et + : aucun Enfant 6-12 ans : aucun
Informations	Les athlètes doivent apporter leur matériel personnel dont le vaporisateur d'eau, bloc de magnésium, maillot/singlet, survêtement, miel pour le GAM, bas ou chausson pour le trampo, chaussures d'intérieures pour se déplacer sur le plateau, etc.

***Assurez-vous d'avoir payé votre frais d'inscription avant la date de l'événement sinon une pénalité s'impose.**

BONNE PRÉPARATION AUX ATHLÈTES !