1e COUPE QUÉBEC GAM
Laval Excellence - 12 et 13 décembre 2026

Version 1

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026						
GAM - SESSION 1						
CATÉGORIE		**ARRIVÉE**	**ÉCHAU GÉNÉRAL**	**COMPÉ - CAPITAL CUP**	**REMISE**	
N2C (33)	**N2B (20)**	8:25	8:40 - 8:55	9:00 - 12:15	**12:30**	
	N2D (14)		*15 min*	*32 min / rot.*		
SOL	Imagym (7)	Imagym (1)	Gymkara (1)	Gymkara (1)	Voltige (1)	11
ARÇONS	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (1)	Campiagile (2)	Campiagile (3)	12
ANNEAUX	Centre sablon (6)	Centre sablon (3)	Centre sablon (2)			11
SAUT	Dynamix (6)	Dynamix (1)	Gymnika (2)	Gymnika (1)		10
PARALLÈLES	Gymnamic (5)	Gymnamic (1)	Laval Excellence (2)	Laval Excellence (3)		11
FIXE	Sher-Gym (1)	Sher-Gym (4)	Sher-Gym (1)	Unigym **(2+2+2)**		12
						67

PAUSE DES OFFICIELS - 12H15 À 13H50

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026
GAM - SESSION 2
2e Sélection des Jeux du Canada GAM

PAUSE DES OFFICIELS - 16H05 À 17H40

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026						
GAM - SESSION 3						
CATÉGORIE	**ARRIVÉE**	**ÉCHAU GÉNÉRAL**	**ÉCHAU DIRIGÉ**	**COMPÉTITION**	**REMISE**	
Prov. 5(5) + Nov(4)	16:00	16:15 - 16:35	16:35 - 17:35	17:40 - 20:40	**20:55**	
JR 15-16(2) + SR 21+(10)						
Nat. O(15) + SR19-20(4)		*20 min*	*10 min / rot.*	*30 min / rot.*		
SOL	**Gymnamic (1+2)**	**Unigym (1)**	**Rikigym (1)**	**Voltige (1)**		6
ARÇONS	**Gymnamic (2+2+2)**					6
ANNEAUX	**Laval Excellence (1+2+3)**	**Campiagile (1)**				7
SAUT	**Centre sablon (4+1+3)**					8
PARALLÈLES	**Imagym (4+1)**	**Dynamix (1)**				6
FIXE	**Gymnika (1+2+1)**	**Sher-Gym (1+1+1)**				7
						40

1e COUPE QUÉBEC GAM
Laval Excellence - 12 et 13 décembre 2026

Version 1

DIMANCHE - 13 DÉCEMBRE 2026
GAM - ÉVALUATION DÉFI

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	
DÉFI 1 (14)	7:15	7:30 - 7:45	7:45 - 10:00	
DÉFI 2 (2)		*15 minutes*	*130 minutes*	
GROUPE A	Gymnika (3)			3
GROUPE B	Gymnika (1)	Gymnika (1)	Dynamix (2)	4
GROUPE C	Mégagym (3)	Gym Express (2)		5
GROUPE D	Sher-Gym (3)	Unigym (1)		4
GROUPE E				0
GROUPE F				0

Gymnika A : Loam, Noam, Jacob *Gymnika B : Milan, Lionel* 16

DIMANCHE - 13 DÉCEMBRE 2026
GAM - SESSION 4

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE	
N1 A (4)	**N1 C (24)**	9:45	10:00 - 10:15	10:20 - 13:50		
N1 B (30)	**N1 D (15)**		*15 min*	*35 min / rot.*		
SOL	**Unigym (1+6+2+2)**	**Gym Express (1+1)**				13
ARÇONS	**Sher-Gym (1+1+1+4)**	**Dynamix (2+2)**	**Gymkara (1+1)**			13
ANNEAUX	**Gymnika (4+2+1)**	**Kodiak (1+3)**				11
SAUT	**Qc Perfo (1+4+1)**	**Mégagym (4+2)**				12
PARALLÈLES	**Centre sablon (2+4+1)**	**Campiagile (3+2+1)**				13
FIXE	**Imagym (4)**	**Gymnamic (2+1+1)**	**Rikigym (1+2)**			11
						73

PAUSE DES OFFICIELS - 13H50 À 14H35

DIMANCHE - 13 DÉCEMBRE 2026
GAM - SESSION 3

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE	
N3 14+ (29)	**N4 14+ (5)**	14:00	14:15 - 14:30	14:35 - 17:35	**17:50**	
N3 U14(12)	**N4 U14(1)**		*15 min*	*30 min / rot.*		
SOL	**Qc Perfo (3+4+1)**					8
ARÇONS	**Rikigym (4)**	**Sher-Gym (4)**				8
ANNEAUX	**Dynamix (4+1)**	**Imagym (2+1)**				8
SAUT	**Centre sablon (4)**	**Mégagym (1+3)**				8
PARALLÈLES	**Laval Excellence (2+2)**	**Kodiak (2)**	**Gym Express (1)**	**Campiagile (1)**		7
FIXE	**Unigym (3+1+1)**	**Gymnika (1)**	**Gymkara (1)**			6
						45